

# Préparation au CROSS départemental



L'Association Sportive propose 2 séances de  
préparation au cross départemental du 15 / 11,  
le mardi 7 novembre et le lundi 13 novembre  
de 12h30 à 13h30.

Cet entraînement est ouvert **aux élèves licenciés à l'AS**  
sous réserve qu'ils aient rendu l'autorisation parentale  
pour le cross départemental au préalable ...

RENDEZ-VOUS devant la grille à 12h30 !!!