



Le Boca'journal

N°5 avril 2025

*C'est le printemps, alors
votre journal préféré vous
propose...*



*des recettes de
saison avec du
chocolat et des
fraises*

*d'adopter la
couleur à la
mode*



*et de prendre l'air à
la découverte du
patrimoine dinardais*

Méthodo

APPRENDRE À APPRENDRE



Voici quelques petit tips pour t'apprendre à apprendre

1. Connaître son style d'apprentissage

Nous avons tous une façon d'apprendre que nous préférons :

- **Visuel** : Vous aimez les images, les schémas, les couleurs. 
- **Auditif** : Vous retenez mieux en écoutant, en parlant. 
- **Kinesthésique** : Vous avez besoin de bouger, de manipuler. 

Pour trouver votre style, vous pouvez faire des tests en ligne

2. Organiser son travail

- **Planning** : Prévoyez des moments réguliers pour étudier, en tenant compte de vos activités. 
- **Lieu** : Choisissez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. 
- **Matériels** : Préparez tout ce dont vous avez besoin (cahiers, livres, stylos, etc.). 

3. Mémoriser efficacement

- **Répétition** : Relisez vos cours plusieurs fois, à intervalles réguliers. 
- **Fiches** : Créez des fiches de révision avec les points clés. 
- **Schémas** : Faites des schémas pour organiser les informations. 
- **Mind maps** : Utilisez des mind maps pour visualiser les liens entre les idées.

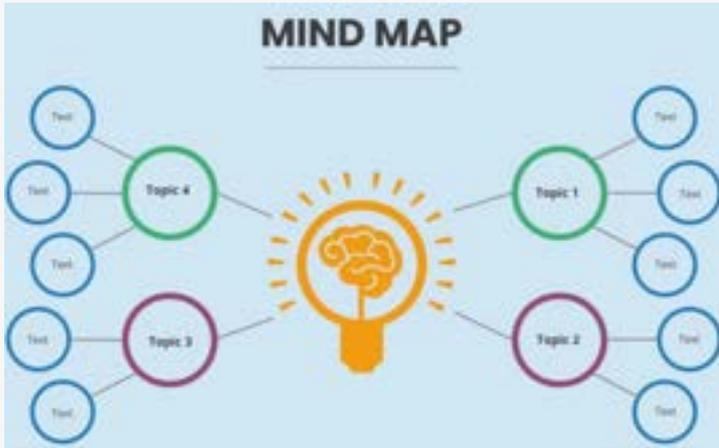


image classeàdeux.fr

C'est quoi une carte mentale (mind map), comment ça marche?

Une carte mentale, est un outil graphique permettant d'organiser des idées de manière visuelle, facilitant la prise de notes.

Il s'agit de structurer les idées autour d'un concept central, en utilisant des branches pour relier des thèmes associés, facilitant ainsi la mémorisation et la créativité.

4. Être actif dans son apprentissage

- **Participation** : Participez en classe, posez des questions. 
- **Recherches** : Faites des recherches complémentaires sur les sujets qui vous intéressent. 
- **Groupes de travail** : Étudiez avec des camarades pour vous entraider. 

5. Pour mieux apprendre

- Bien qu'il existe plusieurs méthodologies de gestion de travail, je me suis concentrée aujourd'hui sur les méthodes Kanban et Pomodoro en raison de leurs simplicité et de leurs efficacité.

Méthode KANBAN:

La méthodologie Kanban est une approche agile de gestion de projet qui utilise un tableau visuel pour représenter les tâches à faire, en cours et terminées, permettant ainsi une meilleure gestion du travail.

Elle met en avant la visualisation du travail, la limitation du travail en cours et l'amélioration continue.

À faire	En cours	Terminé
1 2	3 4 5 6 7 8	9 10

image appvizer.fr

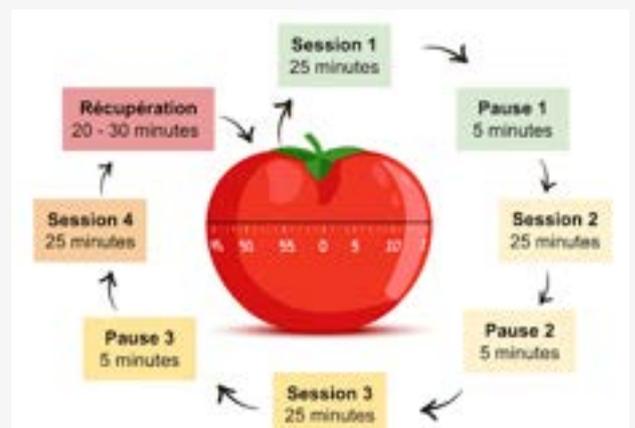


Image lesbonsprofs.com

Méthode POMODORO :

Il s'agit de travailler par intervalles afin de gérer son temps, d'éviter les distractions et ainsi de mieux se concentrer. Choisissez une tâche et réglez votre minuteur sur 25 minutes.

Puis, arrêtez-vous 5 minutes.

Recommencez.

Après la quatrième fois, prenez une véritable pause !

INSOLITE d'Ewen

Dans ce numéro, Ewen nous parle des animaux qui ont la faculté d'envoyer des projectiles sur leurs prédateurs ou proies.

Le poisson archer a la faculté de cracher à une distance de deux mètres ! Ce n'est peut-être pas si impressionnant à voir mais comme il ne mesure « que » une vingtaine de centimètres en moyenne... C'est comme si vous, humain, vous pouviez cracher à une distance d'environ 20 mètres. Ceci est permis par la présence d'un sillon taillé dans son palais. Quand il veut tirer, il plaque sa langue contre le sillon ce qui forme un tube dans lequel l'eau est contenue et il la crache ensuite grâce à ses branchies. C'est comme ça qu'il attrape la plupart de ses proies (divers insectes, araignées, lézards...). En plus, chaque jet est toujours dix fois plus puissant que nécessaire.



image nytimes.com



image sciencesetavenir.fr

Le Crapaud cornu, aussi appelé du nom indigène de Tapaya mesure 12 centimètres de long. Ce lézard, peut projeter des jets de sang à partir du coin de ses yeux, jusqu'à 1,5 mètre de distance. C'est comme si vous pouviez envoyer des jets de sang à une distance d'environ 20 mètre. Ceci dérouté les prédateurs potentiels tels que les loups, les coyotes et les chiens domestiques. Mais de plus son sang est toxique s'il entre dans la gueule d'un prédateur, car il est mélangé au venin des fourmis moissonneuses dont le lézard se nourrit.

La crevette pistolet a l'une de ses pinces beaucoup plus grosses que l'autre. En refermant très rapidement cette pince spéciale, la crevette pistolet produit une bulle qui est propulsée à près de 100 km/h sur la proie, en produisant un son de plus de 200 décibels : bien plus fort que le bruit d'un avion au décollage. Ce qui peut accessoirement perturber le sonar des sous-marins et briser la vitre d'un aquarium ! Mais ce n'est pas tout, la bulle implose, en libérant une onde de choc. La température de la détonation avoisine les 5500 °C : de quoi facilement assommer, voire tuer une proie, comme une autre crevette ou un petit poisson. Cette pince c'est l'équivalent d'un revolver chez nous. Ainsi s'est la seule créature marine a manger trop cuit.



Image aquariumbreeder.com

Culture

A découvrir à *Dinard*

Vous vous êtes déjà promenés dans Dinard, mais avez-vous déjà remarqué les créations d'Odorico?



Piscine St Georges image tourisme-rennes.com

Lundi 10 mars, nous sommes allés faire une visite guidée à Dinard, pour trouver des mosaïques fabriquées par les frères Odorico, au début du 20^{ème} siècle. On trouve beaucoup d'œuvres à Rennes comme par exemple à la piscine Saint Georges.



Façade image unidivers.fr

Nous avons vu d'abord la mosaïque au sol de l'hôtel Gallic (office de tourisme) puis celle d'une entrée de magasin de lunettes. Cette mosaïque était dorée. Ensuite nous avons vu la mosaïque de l'entrée d'une boucherie. Cette mosaïque avait un dégradé de couleurs du jaune poussin au rouge. En haut, il y avait des algues et des cercles. Les frères Odorico faisaient souvent des cercles.



Ensuite, à la Villa des Roches Brunes nous avons fait un atelier. Nous avons reproduit un petit morceau de la mosaïque de la boucherie en utilisant des perles thermocollées.

Nous avons passé une très bonne après-midi.



Photos ILB

«l'intelligence Artificielle»



Comme le roman "I have no mouth and I must scream" sorti en 1967





BONUS



Le cameraman
C'est déjà le
deuxième, tu
devrais arrêter
l'émission





LE MICRO-TROTTOIR DE VICTOR



Mais qui connaît vraiment les règles du UNO?

Bienvenue dans la rubrique jeux. Aujourd'hui je vous présente les règles d'un jeu, mais celles qui sont le moins connues. Je vais vous présenter LE jeu iconique que tout le monde connaît, il a eu des dizaines de variantes et il est vendu à plus de 10 millions d'exemplaires par an dans le monde!

Je parle bien sûr de l'incontournable, l'incommensurable, le génial, j'en ai plus d'adjectifs sensés, voici le ... UNO !

Et oui, vous pensiez à quoi? Mario, Zelda et bien non ! C'est un VRAI jeu de cartes IRL! C'est aussi celui à ma connaissance qui a le plus de variantes. J'ai donc repris mon carnet, je suis venu dans la cour et je vous ai posé cette question « Quel est votre règle la plus bizarre au UNO? »



REGLE N°1

Si on a la même carte (même couleur, même nombre) plusieurs fois alors on peut toutes les poser en même temps mais seulement si la couleur ou le chiffre est le même que la carte d'avant. C'est vrai que c'est grisant de perdre plusieurs cartes en même temps j'approuve !



REGLE N°2

Si on doit piocher des cartes (à cause d'un +2 ou un +4), on ne saute pas son tour et on joue, contrairement à ce que dit la règle. Je comprends : c'est super énervant les gens qui prennent toutes les cartes +2 et +4 pour les jouer tour par tour et que finalement tu ne joues pas pendant 125487963 milliards d'années.

REGLE N°3

Quand on a la même carte (même chiffre, même nombre) on peut la poser tout de suite sans attendre que ce soit à son tour de jouer et en plus on passe le tour de tous ceux avant nous. Entre nous j'adore couper les autres dans leur élan et leur briser leur joie d'enfin poser une carte après 125487963 milliards d'années d'attente.

Attention pour cette règle là il faut connaître les règles de base c'est à dire « on ne peut pas poser un +4 si on peut jouer autre chose » cela dit ça nous amène à cette règle: Si on joue un +4 et qu'un joueur doute de notre parole et pense qu'on peut jouer autre chose alors il dit « menteur » et vérifie le paquet de l'accusé. Si effectivement l'accusé pouvait jouer autre chose, l'accusé pioche 4 cartes mais si l'accusateur se trompe, si l'accusateur prend 8 (!!!) cartes et saute son prochain tour. C'est dur à comprendre mais bon c'est fun cette version du UNO, j'aime bien voir les autres se tromper et prendre cher!

Le petit galérien

EN SORTIE

Bonjour, bonjour je vous ai manqué hein, en même temps c'est normal c'est le meilleur article du journal :) ! Bref aujourd'hui on va parler "sortie" alors asseyez-vous ça va peut-être secouer !

Et c'est parti pour la première situation : le cinéma !

Tu t'assoies tranquille au calme sur la rangée la plus haute de la salle et tout est silencieux. Y'a des séniors qu'arrivent à 10 milles et, bien sûr, ils se collent à toi. Et là ils commencent à raconter comment la sœur du père de l'oncle du chien du voisin de la tante Qeshua s'est mariée et la nourriture était mauvaise. Et même quand la lumière est éteinte, tu les entends quand même se plaindre "Oh, il fait tout noir, le siège il est trop mou pour moi..."

Alors on te propose quelques phrases à sortir pour éloigner les intrus :

-tu cries "Pannetone" dans toute la salle

-"Sinon y'a l'intégrale de Columbo ce soir à la télé, ça serait dommage de la louper"

-se mettre devant l'écran et faire la danse du crabe



Mais sans transition passons à la deuxième situation! (vous avez vu ça rime!)

Tu vas à la fête foraine avec tes amis, et là tu aperçois le manège ultime : le truc garanti 100% vomito etc... Tu te dis " Oh quelle occasion en or ! " Hélas ce bonheur est de courte durée car M. rabat-joie du groupe lance " Hé il fait froid ça vous dit de rentrer ? " Là, la panique commence, les gens du groupe partagent la décision. Alors afin de faire cette attraction coûte que coûte voici ce qu'on propose :

-" Mais si on fait ça on aura pas froid (et oui vomir ça réchauffe les cœurs!!!) "

-" Hé mais vous allez pas suivre ce PNJ sans fun quand même ! "

-Se rouler par terre pour convaincre tes amis de venir avec toi

Et comme toutes les bonnes choses ont une fin voici la troisième situation :

C'est l'hiver et qui dit hiver dit... PATINOIRE bien sûr !

Tu es à la patinoire

(toujours avec tes amis of course!) et d'un coup, sans l'avoir vu venir, tu tombes en arrière lamentablement et bien sûr devant tout le monde. Là c'est la honte absolue mais t'inquiète, nous, on sait toujours quoi faire:

-tu dis fort " Oh les enfants, ils vous foncent dans les jambes, c'est pénible "

-tu accuses tes amis

-tu t'allonges au milieu de la patinoire et tu penses à tes choix de vie, le regard perdu dans le vide.

Et voilà le meilleur article du Boca'Journal est fini mais on se reverra pour sûr !



VOUS PASSEZ 2H DEVANT VOTRE DRESSING?! ON A LA SOLUTION!!!

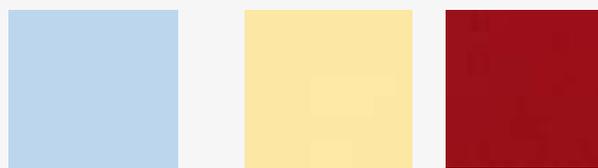
Vous avez du mal à vous habiller et vous voulez suivre la mode du printemps, alors écoutez nos conseils!!!!

Pour commencer voici quelques couleurs tendance:

N°1 le mocha mousse



et ses couleurs coordonnées



Chaque année, l'annonce de la prochaine couleur élue par Pantone est un moment particulièrement attendu car il rythme toujours les futures tendances mode, beauté et décoration. Le cru 2025 semble se profiler sous le prisme de la douceur et du réconfort puisqu'il s'agit du marron "Mocha Mousse".

Voici les motifs tendance pour le printemps 2025 :

Motifs floraux : Les imprimés floraux, souvent inspirés des tissus de grand-mère, ornent robes et blouses. Ces motifs apportent une touche de nostalgie et de romantisme.



deavita.fr



pinterest.fr

Rayures : Qu'elles soient classiques ou inattendues, sont présentes sur de nombreuses pièces. Elles jouent sur la pudeur et apportent du contraste et du volume.



archzine.fr

Imprimés animaliers : Les motifs zèbre, léopard ou python sont omniprésents, ajoutant une dimension rebelle aux tenues. Ces impressions se portent en total look et avec assurance.

Motifs géométriques : Les formes simples comme les lignes et les cercles font leur retour, souvent utilisées dans des compositions asymétriques, apportant modernité et dynamisme.



ador.com

La tenue à adopter au collège

**Une base simple et confortable pour
la journée au collège!
Le tee-shirt rose poudré (Vertbaudet)
et le jean large (HetM)**



Images verbaudet.fr et hetm.com

**A ACCESSOIRISER
AVEC DES BIJOUX ET
UN SAC**



longchamp.com



Image etsy.com

**A PORTER AVEC UNE PAIRE
DE BASKETS MOCHA MOUSSE**



Image etsy.com

La gymnastique

L'histoire de la gymnastique

La gymnastique a des origines anciennes et a évolué au fil des siècles, devenant une discipline sportive olympique qui teste les capacités physiques à travers divers types d'exercices, tels que la gymnastique artistique et la gymnastique rythmique, chacun avec ses propres règles et techniques.

Les agrès



La poutre



Les barres asymétriques



Le saut de cheval



Le sol

Des gymnastes aux JO



Mélanie de Jesus dos Santos est une figure emblématique de la gymnastique française, ayant surmonté des obstacles majeurs pour atteindre le sommet de sa discipline.

Rebeca Andrade a marqué l'histoire en remportant la médaille d'or lors de la finale au sol aux Jeux Olympiques de Paris 2024, devenant ainsi la plus grande médaillée olympique brésilienne de tous les temps.



Simone Biles, née le 14 mars 1997 à Columbus (Ohio) c'est la meilleure gymnaste de tous les temps!

ET PABLO, IL EN PENSE QUOI?



Cartelle



Cuisine



Le saucisson au lapin de Pâques

Cette année, le lapin de Pâques ne vous amènera pas des oeufs en chocolat mais un...saucisson (en chocolat!). Voici, la recette fantaisiste de Lilwen et Anouk. Attention, pour cette recette, il faut d'abord partir à la recherche de ce mystérieux lapin.

Ingrédients :

- 200 g de lapin de Pâques attraper le matin-même (chocolat)
- 40 g de beurre pour que le lapin soit bien gras
- 2 cuillères à soupe de bave de frelons asiatiques (miel)
- 1 sachet d'œufs d'autruches (éclats d'amandes ou de noisettes)
- 3 cuillères de sel (sucre glace) pour donner plus de goût au lapin.



Comment trouver les ingrédients?

Le lapin de Pâques : le jour J, sortez de votre maison à 14h pile, attendez 10 minutes caché dans un buisson. Quand vous le voyez, sautez sur lui !
Le tour est joué !!!

Bave de frelons asiatiques : trouvez un nid de frelons asiatiques en haut d'un arbre, prenez un casque de chevalier et attaquez grâce à l'épée que vous avez trouvé dans la rue.

Œufs d'autruche : allez dans la savane et cherchez une autruche, attendez qu'elle s'en aille et prenez-lui ses œufs.



Le lapin est attrapé, allons le cuisiner!

Photo L et A

C'est parti pour la recette

1. Faire fondre le lapin (chocolat), le beurre et la bave de frelons asiatiques (miel)
2. Hors du feu, ajouter le sachet d'œufs d'autruches (éclat d'amandes ou de noisettes)



3. Etaler le mélange sur une feuille de papier cuisson puis laisser-le refroidir quelques minutes



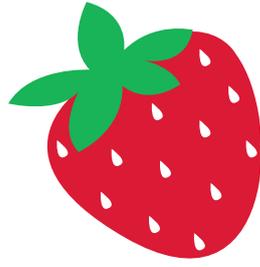
4. Rouler-le de façon à faire une forme de saucisson

5. Le laisser reposer une nuit.
Avant de le servir, le rouler dans le sel (sucre glace)



Voilà, votre saucisson au lapin de Pâques est prêt!

Le cocktail à la fraise



Ingrédients

Recette pour 6 personnes

1 bouteille de jus de fraises
10 feuilles de menthe fraîche
50 cl de limonade
1/2 citron
Fraises

Les étapes de la recette

Lavez et équeutez les fraises, puis coupez-les en morceaux. Nettoyez les feuilles de menthe et séchez-les.

Mélangez tous les ingrédients dans une grande carafe. Placez au frais jusqu'à la dégustation.



image elle.fr

SPRING

Tara, 6ème A

Jeux vidéo

Notre équipe de journalistes a revisité les visuels de leurs jeux préférés afin de te les présenter.



Mario kart est une série de jeux de course développée par Nintendo. Chaque épisode de la série comporte des nouveaux stages, personnages, objets ... Dans la série, il existe des cubes flottants qu'on peut casser en rentrant dedans avec son kart (voiture), elles s'appellent les « boîtes à objets » et te donnent des objets comme par exemple des champignons pour te donner un boost de vitesse durant quelques secondes, des bananes pour faire glisser vos adversaires, des carapaces pour renverser leur kart, et bien d'autres. Le premier jeu date de 1992 et le dernier date de 2020 et se nomme : Mario Kart Live : Home Circuit et fonctionne grâce à la réalité augmentée (une caméra fait apparaître des éléments dans le monde réel qui apparaissent sur l'écran de la console ou de l'appareil. Comme Pokémon GO par exemple.)

Le jeu Animal Crossing est un jeu de simulation de vie en temps réel (le temps s'écoule comme dans la vraie vie avec des jours, des mois, des années ...) il est sorti à l'origine sur Nintendo 64, sous le nom de Doubutsu no Mori en japonais et Animal Forest dans le reste du monde. En tout, il existe 15 opus de la série, et près de 55 millions d'exemplaires ont été vendus. Sur ces 55 millions d'exemplaires, 31,18 millions sont des opus d'Animal Crossing : new horizons (sur switch) dont la popularité a été propulsée grâce à sa sortie en plein confinement.



Crossy road signifie route transversale. C'est un jeu d'arcade sorti le 20 novembre 2014 sur IOS et ANDROID, il a été développé par Hipster Whale. Le but du jeu pour le joueur (poulet) est de traverser la route sans passer sous une voiture. Pour traverser la route, il a un temps imparti sinon le jeu est perdu (temps selon le niveau du joueur) pour avancer il suffit de poser son doigt sur le haut de l'écran.

La déco nature à suspendre

Liste du matériel nécessaire :

- Une branche (entre 40 cm et 50 cm)
- Du fil de nylon transparent de préférence
- Entre 20 et 30 coquillages
- Des ciseaux et une règle
- Un peu d'eau



Étape 1 : Percer les coquillages

Trouver une pierre lisse et verser l'eau dessus (pour éviter que les coquillages ne cassent). Puis frotte énergiquement comme les coquillages sur la photo ci-dessous jusqu'à ce qu'un trou se forme.



Étape 2 : Accrocher les coquillages

Découper entre 4 et 5 fils de 40 à 50 cm.

Attacher une extrémité des fils à la branche avec un intervalle régulier.

Puis enfilez les coquillages un à un en faisant deux nœuds à chaque fois pour que les coquillages ne tombent pas.



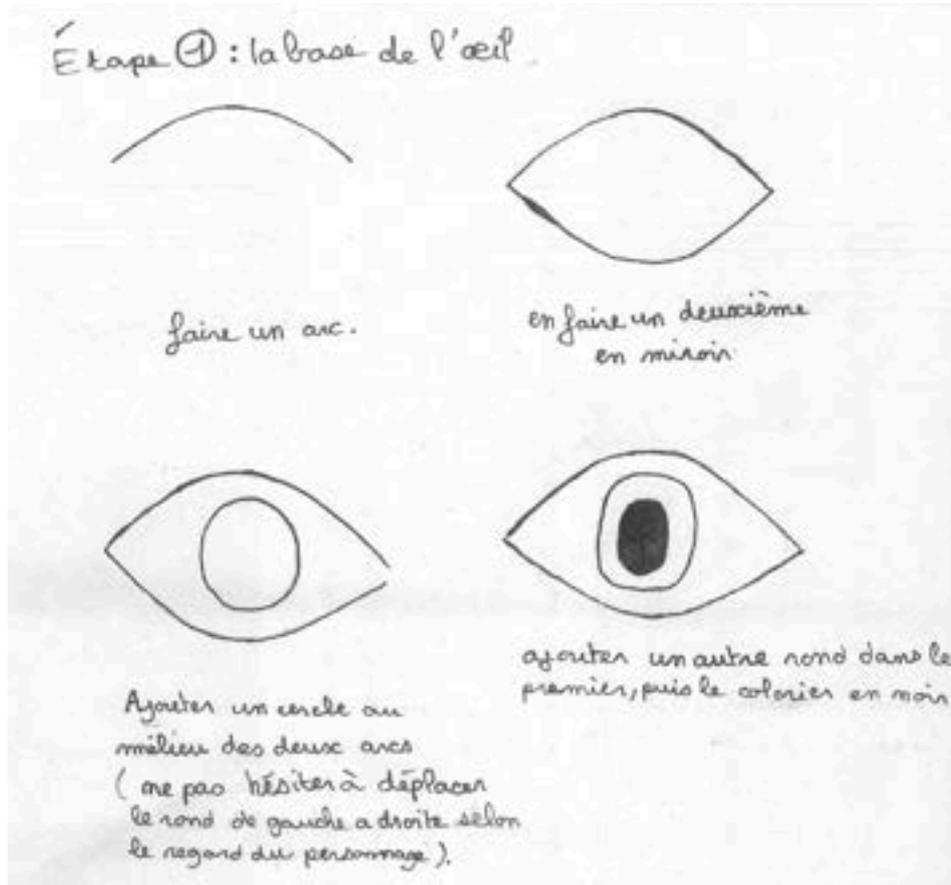
Photos EetL

Edwin et Louis, 4ème B et D

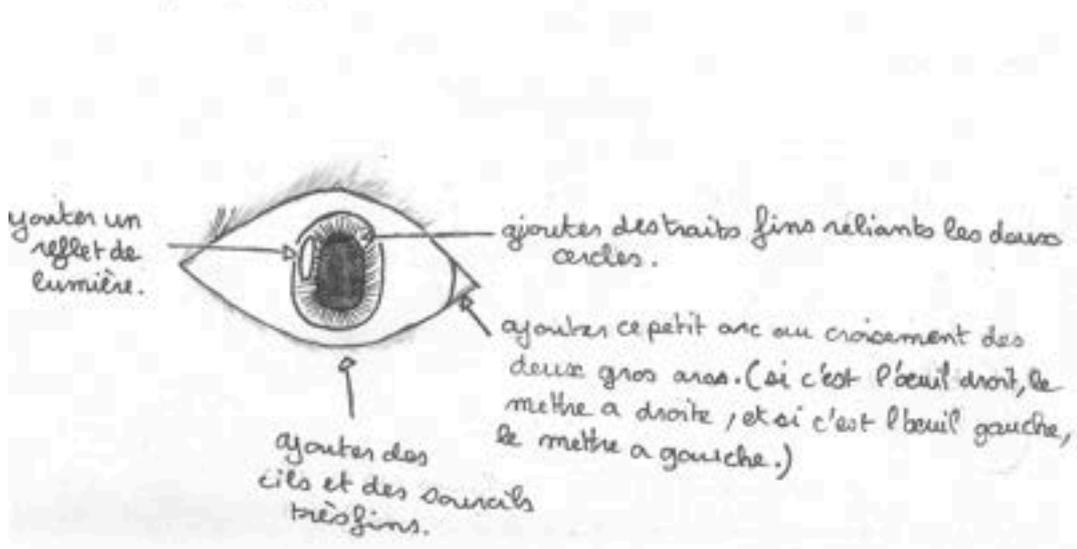


LE TUTO DESSIN DE MACEO

COMMENT DESSINER UN VISAGE MANGA? PARTIE 2 : LES YEUX



Étape ② : ajouter des détails



LA SUITE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO



Macéo, 5ème E



Les gagnants du concours de dessin

mangya

34 participants

131 votants

Prix : bons d'achat et livres offerts par le FSE

Catégorie Personnages/portraits

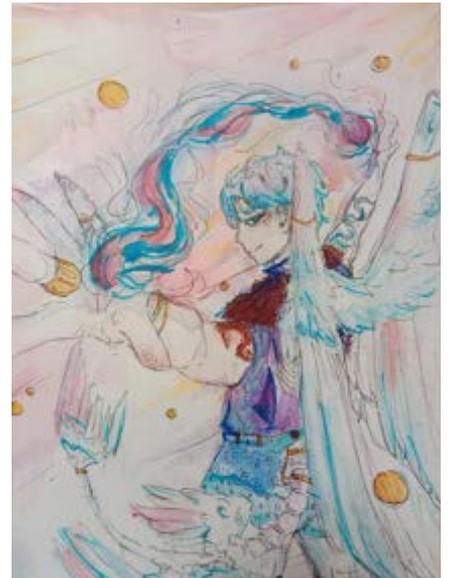
29 participants dont 3 qui ont dominé la compétition, c'est donc un podium des 3 meilleurs dessins.



Anaëlle, 5èmeD (55 voix)



Cartello, 4ème (21 voix)



Kuro-Gari-Ki 3ème (12 voix)

Catégorie Paysages/scènes de vie

5 Participants, et c'est Elise , 6ème D avec 88 voix qui remporte la victoire dans cette catégorie.





L'île perdue

Affolée, Arianne bondit brusquement et se mit à courir tout en hurlant d'effroi. La peur lui rongea l'estomac. Elle gravit la colline, galopant à travers le bois, tout en écartant les branches et les fougères sur son sillage.

Suffoquant et ruisselant de sueur, elle atteignit une clairière d'où elle pouvait apercevoir la mer tout autour d'elle. Elle comprit avec stupeur qu'elle se trouvait sur une île. Il était impossible de s'échapper...

Découragée, elle se laissa tomber par terre tout en sanglotant. Elle se sentit seule sans ses parents et son petit frère. Où était le voilier qui devait les emmener autour du monde? Et s'ils n'avaient pas survécu lors de la tempête? Cette terrible pensée lui déchira le cœur. Elle avait encore le goût amer du sel dans sa bouche et se souvint qu'elle avait dû se débattre dans les vagues. Elle était épuisée, mais, par chance, elle avait pu s'agripper à une planche de bois qui l'avait laissée dériver. Elle se dit que son oncle, sans nouvelles ni d'elle ni de sa famille, aurait déclenché les recherches, le père d'Arianne étant le célèbre milliardaire John Fitzgerald Wilson.

Elle reprit espoir et un regain d'énergie lui donna la force de se lever. Elle devait trouver un moyen de survivre. Elle entendit des craquements de brindilles et de feuilles mortes du chemin d'où elle était arrivée. Elle partit en courant et redescendit la colline à l'opposé. Terrifiée de savoir que la créature poilue aux yeux blancs et au visage balafre était à ses trousses, elle devait trouver une cachette. Ses yeux parcoururent le bois et furent attirés par un point étincelant métallique parmi la végétation luxuriante. Elle s'approcha, découvrit avec étonnement qu'il s'agissait d'un petit avion enfoui sous les hautes herbes et se faufila à l'intérieur. Elle rampa entre les sièges et les tables et remarqua qu'il ne s'agissait pas d'un avion ordinaire, mais d'un jet privé qui semblait intact. Tout à coup, elle entendit la voix rauque de la créature qui semblait l'appeler. Pétrifiée, elle s'immobilisa tout au fond de l'avion, recroquevillée sur elle-même. Elle frissonnait tout en se remémorant la main froide posée sur son épaule. Arianne entendit les pas sourds de la créature qui s'éloignait. Comment une chose pareille pouvait-elle exister? Elle revit les crocs acérés, jaillissant de sa mâchoire disloquée, tâchés de sang, le nez aplati camouflé par les croûtes jaunies, son front recouvert de grosses pustules et cette profonde entaille rougeâtre qui lui traversait le visage. Elle repensa aux ongles longs, sales et pointus, à son corps aux poils noirs abondants et gras et à son haleine qui sentait la pourriture d'un rat mort. Il fallait à tout prix s'enfuir, se dit Arianne qui se sentait déjà affaiblie par le manque de nourriture. Elle se mit à ouvrir les placards de la petite cuisine les uns après les autres jusqu'à découvrir des jus en cannettes qu'elle but goulûment et des sachets de cacahuètes qu'elle dévora. Exténuée, elle s'assoupit sur un des sièges et rêva qu'elle était réunie avec sa famille dans leur appartement à New York lorsque soudain, le tonnerre qui grondait au loin et les gouttes de pluie qui claquaient sur la carlingue la tirèrent hors de son rêve. Mais, ce n'était pas véritablement ça qui venait de la réveiller...

La suite dans le prochain numéro...



L'équipe du Boca' journal
vous souhaite de bonnes
vacances de

Printemps