

## STAGE 3è en IMMERSION OPTION DANSE

### Objectifs généraux :

- *Pour les élèves de 3è* : découvrir les objectifs et attentes de l'option danse du lycée Bréquigny afin de faire un choix lucide (mise en relation entre mon potentiel + mes motivations et ce qui est attendu).
- *Pour les enseignants* : repérer les élèves réellement motivés pour s'assurer que l'engagement dans l'option va être pérenne.

### Objectifs spécifiques :

- S'Investir : Evaluer leur niveau d'engagement et de sociabilité – réactivité à une situation de recherche collaborative
- Penser : Evaluer leur niveau de curiosité et d'analyse
- Réaliser : Evaluer leurs capacités physiques : axe, déplacements, qualité des appuis, transferts de poids, impulsions, réceptions, rotations, coordinations, dissociations, notions d'espace, de temps etc.

### Contenu :

- Accueil : présentation des objectifs et contenus de l'option (15')
- Un temps pratique : 1h15
  - o un travail sur les fondamentaux et situations d'écoute
  - o un travail par groupes de composition à partir d'une partition de mots clés
- Un temps théorique : 45'
  - o Analyse de vidéos issues de la culture artistique et chorégraphique
  - o Rédaction d'un petit texte qui relate les raisons du choix de l'option

Stage Immersion Option Danse – Lycée Bréquigny

Vendredi 1<sup>er</sup> avril de 13h30 à 16h

*A l'attention des élèves de 3ème souhaitant intégrer l'option danse en Seconde*

#### Contenu prévu :

- un temps de présentation des objectifs et contenus de l'option seconde
- un temps de pratique
- un temps d'analyse de vidéos

Prévoir tenue pratique – stylo

*Inscription sur le site du lycée avant le vendredi 25 mars*