

aux parents d'élèves

Mercredi 16 octobre, nous organisons le CROSS du collège pour lequel la participation des élèves est obligatoire de 8h30 à 12h30, y compris les élèves dispensés qui auront un rôle à jouer en s'occupant des arrivées et des résultats, de l'organisation du goûter, de la sécurité...(élèves formés au PSC1).

Cette épreuve, qui est aussi **une fête sportive**, est le prolongement d'un travail d'endurance effectué en cours d'E.P.S. Les parents sont invités à venir encourager leur enfant!

La formule : Votre enfant doit participer au "RELAIS des 20 mn" ou à la "Course des AS".

Le relais consiste à parcourir le plus grand nombre de tours en se relayant, ce qui permet à chacun de participer en fonction de ses capacités. L'élève peut se reposer, ou marcher pendant que d'autres courent "à fond les ballons"! Il s'agit de courir pour sa classe et de faire acte de solidarité.

La course des AS aura son départ et son arrivée sur la piste d'athlétisme.

!! Prévoyez des vêtements chauds à mettre avant et après la course: l'accès aux vestiaires sera interdit entre 8h45 et 11h45.!!! En cas de pluie, l'équipe EPS pourra annuler les courses et les cours habituels seront assurés: prévoir cartable pour les cours, si la météo est douteuse...!!! Aucun déguisement, ainsi que les bombes pour colorer les cheveux, ne sera autorisé.