

# Le Boca'journal

## Toute l'actu du collège et plus encore !

Numéro 1      Décembre 2016

### EDITO

Voici le premier numéro du Boca'journal, créé par les élèves du club journal. Ces derniers ont décidé de créer un média pour les élèves et leurs familles mais aussi pour tous ceux qui retrouveront le journal sur le site du collège et qui seront intéressés de lire les reportages sur la vie du collège. Ils vous informent donc de l'actualité du collège mais aussi des sujets qui les passionnent.

Ce premier numéro fait la part belle aux activités qui ont eu lieu depuis la rentrée : les sorties, voyages. Vous découvrirez les nouveautés au collège : le Conseil de Vie Collégienne (CVC) ou l'AS rugby. Bien sûr, Noël est bien présent avec une idée recette pour les fans de chocolat et des idées de cadeaux pour le Père Noël...

Toute l'équipe vous souhaite de bonnes vacances !



Bonne nouvelle ! Le collège le Bocage vous annonce la naissance de son journal : Le Boca'journal.

Depuis la rentrée, le club journal se réunit tous les jeudis midi de 13h à 14h au CDI.

L'équipe est constituée d'une trentaine d'élèves et encadrée par 4 professeurs. Trois à quatre numéros paraîtront au cours de l'année. Vous pourrez aussi retrouver le Boca'journal sur le site Internet du collège. Pour ce premier numéro, l'équipe était complète mais **si vous souhaitez vous inscrire pour le prochain numéro (après les vacances de Noël), contactez la professeure-documentaliste.**

Ella et Abileen

## Concours

### Un logo pour le Boca'journal

Le club journal lance un grand concours de dessin. Notre journal a besoin d'un logo. Que vous inspire Le Boca'journal ? A vos crayons et faites-nous le plus sympa des logos ! Le règlement du concours sera disponible au CDI dès la rentrée de janvier.

# L'actu du collège

## Quoi de neuf au collège ?

Ce trimestre, beaucoup d'activités extra-scolaires ont eu lieu au collège, et vous en avez peut-être profité.

### Une sortie à Jersey :

Le jeudi 7 Octobre 2016, tous les élèves de 3ème sont allés à Jersey et ont visité le Jersey war Tunnel. Ce musée, qui se tient dans les galeries d'un ancien hôpital souterrain, expose la vie à Jersey sous l'occupation allemande (1er juillet 1940/9 mai 1945).

### Le festival du film britannique à Dinard :

Chaque année, tous les élèves du collège ont la chance d'assister à une projection : les 6ème-5ème ont vu **Pan**, qui raconte les aventures de Peter Pan. La majorité des élèves a apprécié cette séance.

Les 4ème-3ème ont vu le film **Dought** : ce film raconte les péripéties d'un jeune homme qui tente de s'en sortir et réussit à trouver un travail dans une boulangerie, jusqu'au jour où son employeur apprend qu'il vend de la drogue dans sa boutique.

Une belle histoire d'amitié entre deux personnes que tout oppose !

### Le CVC (Conseil de Vie Collégien) :

Cette année, le collège propose la création d'un CVC. Cette instance est créée pour donner la possibilité aux collégiens de devenir acteurs dans leur établissement.

Deux réunions ont eu lieu dans le foyer depuis la rentrée, il y avait une quinzaine de professeurs et autant d'élèves volontaires. Chacun pouvait donner des idées pour améliorer la vie au collège. Par exemple, des propositions ont été faites pour aménager le patio près du CDI.

### Tous au Cross :

Comme tous les ans, au COSEC, les élèves ont participé au cross. Après vingt minutes, les classes gagnantes (celles qui ont couru le plus de tours) sont la 6ème F, la 5ème F, la 4ème C et la 3ème E.

Bravo aux gagnants du cross des AS (les meilleurs coureurs) : Luna GATTI 6F, Rémy RASBET 6E, Gaby CAMUS 5D, Manolo HERNANI 5B, Marion STANGUENEC 4E, Clément ROYER 4C, Zaïna BEKKI 3E, Théo CHERBOURG 3E.



Remise de médaille pour des élèves de cinquième.

Photo : M. Chalumeau

### Ce qui attend les élèves pour les prochains mois...

En Janvier, un voyage au ski sera organisé pour tous les 4ème. Les élèves de troisième, eux partiront aux Etats-Unis ou en Finlande entre le 10 et le 24 mars.

Nous vous raconterons ceci dans le prochain numéro !

Maiwenn et Sibylle

# L'actu du collège

## Gros plan sur l'exposition « Violence, elles disent non !!! » Avec les 3ème C

Jacqueline Lohat et Annie Morvan, deux femmes de l'association « *femmes solidaires* » ont présenté, aux élèves de la 3ème C, une exposition sur les violences faites aux femmes. Elles voulaient nous expliquer qu'une femme est égale à un homme et inversement. Cet événement s'est déroulé le jeudi 24 Novembre au Spot, maison des jeunes de Dinard.

Au début de l'exposition nous avons interrogé quelques élèves :

**Romain** : « Je pensais qu'il y avait qu'une seule sorte de violence, la violence physique. »

**Jules et Jordane** : « On pensait que les pourcentages étaient plus faibles, et qu'il y avait moins de violences. »

**Lili-Rose et Thiam** : « On croyait qu'il n'y avait que des violences physiques, sexuelles et morales. »

Voici les 7 principales violences que nous avons pu observer pendant l'exposition : les violences conjugales, le harcèlement moral, les violences intrafamiliales, le sexisme, la prostitution, les viols, les agressions sexuelles, le mariage forcé.

**Voici quelques chiffres sur les violences** : 1 femme sur 7 et 1 homme sur 25 ont subi une violence sexuelle en France, dont 85% des femmes avant l'âge de 15 ans. En 2015, 122 femmes sont mortes en France d'agression sexuelle, c'est 1 femme qui meurt sous les coups de son mari ou de son ex tous les deux jours.

Nous avons demandé aux élèves ce qu'ils avaient pensé de l'exposition :

**Vincent** : « Le sexisme m'a choqué parce que je pensais que les femmes et les hommes étaient égaux et qu'ils avaient les mêmes droits et les mêmes devoirs »

**Marine** : « Ce qui m'a le plus choqué est le mariage forcé, l'excision et le pourcentage de ces violences. »

La journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes s'est déroulée le vendredi 25 novembre. Elle a été instaurée en 1999 par l'ONU.

Marion 3ème C



Mmes Lohat et Morvan  
Photo : Amélie C.



Les élèves visitant l'exposition

# Culture

## Des jeux, des films et des séries pour les vacances de Noël...

Notre équipe a sélectionné les meilleures nouveautés jeux, films et séries pour que vous passiez de bonnes vacances !

**Assasins creed le film** est un film adapté du célèbre jeu vidéo, sa sortie est prévue pour le 21 décembre 2016. Grâce à une technologie révolutionnaire qui révèle la mémoire génétique, Callum Lynch revit les aventures de son ancêtre, Aguilar, dans l'Espagne du XVe siècle.

Dans la famille des séries les plus connues sans trop savoir pourquoi, **The Walking Dead** est le meilleur exemple. Surtout que les auteurs nous ont laissé sur une interrogation plus que surprenante lors de la dernière saison. Pour les amateurs d'horreur cette série est pour vous. **The Walking Dead** (saison 7) à partir du 23 octobre.

En ce qui concerne les jeux vidéos, nous avons réalisé un sondage auprès des élèves du collège pour connaître leurs préférences en matière de jeu. En moyenne les élèves jouent 1 à 2 heures par jour.

En tête des résultats, **Minecraft** est le jeu auquel les élèves jouent le plus. Celui qui sera le plus commandé pour Noël sera **Call of duty**, qui a toujours autant de succès.

L'équipe vous conseille **horizon zero dawn**, un jeu d'aventure et de rôle en monde ouvert (monde libre) suivant une jeune héroïne habile au combat, dont l'environnement est menacé par des robots dinosaures.

Pierre, Alexis, Hugo, Loïc

## La nouvelle...à suivre

### ROSE

Je m'appelle Rose, mon père vient de mourir et moi et ma mère avons déménagé.

On arrive devant notre nouvelle maison. C'est une petite ruine dont les tuiles tombent du toit, les fenêtres sont grises, tant le temps et la poussière les ont usées. Les corbeaux nous accueillent de leurs cris cyniques. Des arbres aux branches tordues font tant d'ombre que l'on ne distingue pas le jour de la nuit.

On toque à la porte. Les propriétaires arrivent et nous remettent les clefs. Ils nous expliquent qu'ils quittent la maison car leur fille a disparu subitement. Je monte dans ma chambre, la maison est déjà meublée. Je trébuche sur un gros tapis, je le soulève et découvre une grosse clé dorée...étrange...J'entends des bruits de pas, ça vient du couloir. Je vais voir, il n'y a rien.

Je retourne dans ma chambre, cette fois les bruits recommencent et la porte s'ouvre. Ça y est, je la vois, cette chose qui faisait du bruit...Et ça me glace le sang.

Vous connaîtrez la suite de cette nouvelle dans le prochain numéro.

Laure et ses copines



# Culture

## Pokemon go aussi addictif que Mario !

Pokemon go est sorti le 14 juillet 2016. Ce jeu consiste à attraper des Pokemons dans le monde entier. Ce jeu fait rage chez les jeunes et les adultes (ils deviennent accros), jusqu'à se mettre en danger parfois pour attraper un Pikachu. Les journalistes du Boca'journal ont enquêté sur les points positifs mais aussi sur les dangers du jeu.

Pendant que certains ironisent sur le fait qu'il aura fallu un jeu vidéo pour que les jeunes sortent à nouveau de chez eux, des médecins et même la ministre de la santé française se réjouissent : l'application se révèle être un outil inespéré pour promouvoir la marche... parfois sur de longues distances. Afin de faire éclore des œufs de Pokémon, le joueur doit parcourir 2 km, 5 km voire 10 km pour les créatures les plus rares. Jouer à Pokémon go, c'est du sport !

Mais on a vu aussi des événements inquiétants se passer. Une jeune fille s'est cassé la cheville en tombant dans un trou car elle était en train de jouer à Pokemon go. Une autre personne est sortie de chez elle pour attraper un Pikachu et rentrant, elle s'est fait voler son téléphone portable. Une conductrice a provoqué un accident alors qu'elle attrapait des Pokemons au volant ! Heureusement il n'y a eu aucun mort.

En juillet au jardin du Luxembourg (à Paris), un rassemblement devait être organisé (3000 inscrits-10 000 intéressés). La préfecture de police a préféré tout annuler pour éviter les bagarres ou attaques pédophiles, etc.

À tous les dresseurs : sortez, marchez, c'est bon pour la santé ! Mais restez bien attentifs pour ne pas provoquer des accidents. Bonne chasse!!!

# Bien-être

## Attention STRESS !!!

Nous avons choisi de parler du stress car nous avons remarqué que beaucoup d'élèves sont atteints par ce traumatisme. Nous allons essayer de donner des petites astuces pour l'éviter. Nous avons interviewé Mme Ledain, l'infirmière du collège, qui nous a donné quelques réponses.

**Boca'journal** : Qu'est ce que le stress ?

**Mme Ledain** : Le stress est un fait traumatisant, une tensions nerveuse. Le stress est la façon dont notre corps répond à un danger perçu ou réel. Il n'est pas la cause, mais l'effet d'un événement.

**BJ** : Quels sont les signes du stress ?

- Mme L.** :
- perte de confiance
  - perte de l'envie de jouer
  - difficulté à s'investir dans ce que tu fais
  - être fatigué
  - tu as mal à la tête et à l'estomac et tu as du mal à dormir.
  - tu ris ou tu pleures sans raison
  - tu ne vois que le côté négatif des choses
  - tu es découragé

**BJ** : Comment vaincre le stress ?

- Mme L** :
- 1) Savoir d'où il vient
  - 2) Modifier ses horaires, se coucher plus tôt
  - 3) Apprendre à bien respirer. Pratiquer des exercices de relaxation tranquillement pour chasser le stress à faire pendant 5 minutes (Allongez-vous sur le dos et écoutez une musique douce). Ou bien faire du coloriage, fait du bien et déstresse.

Jeanne, Camille, Marie et Lola

# Sport

## Une équipe de rugby féminin en force !

De plus en plus visible à la télévision, le rugby féminin s'impose au collège à la rentrée 2016. Interview de Mme Bourguignon, professeure d'EPS et animatrice de l'AS Rugby.

Boca'journal : Depuis quand le rugby féminin existe-t-il dans le collège?

Mme Bourguignon : Seulement depuis Octobre 2016, c'est tout récent.

BJ : Pourquoi avoir créé une équipe féminine ?

Mme B : Il fallait développer le sport féminin, pour montrer aux garçons que les filles aussi pouvaient faire du rugby, sport considéré comme masculin.

BJ : Comment se passe l'entraînement avec les filles?

Mme B : Elles sont motivées mais elles n'écoutent pas toujours, du coup il faut se concentrer davantage. Dans l'AS rugby les règles sont strictes mais faites pour la sécurité des élèves. Chaque élève range son maillot et enlève ses chaussures à l'entrée du Cosec pour ne pas salir et respecter les agents de nettoyage.

BJ: Y aura-t-il des compétitions ?

Mme B : Oui, il y a eu une compétition le 9 Octobre à PLOUASNE. Les joueuses du Bocage ont gagné la médaille d'or devant Montauban et Plouasne.

BJ : Qui sont les membres de l'équipe ?

Mme B : L'équipe est composée de 10 filles : 1 de quatrième et 9 de sixième. Il y a Mathilde.F, Marina.C, Louna.J, Léa.R, Kelly.B, Hélène.M, Manon.C, Staelle.P, Laura.R, Yuna.M .

BJ : Quand a lieu l'entraînement ?

Mme B : Les entraînements sont le Jeudi de 13h à 13h40 sur le terrain du Cosec.

Qu'en disent les filles de l'équipe ?

Pour Yuna, c'est un sport qu'elle aime bien, qu'elle pense continuer l'année prochaine. Louna, elle, nous dit qu'elle aime se défouler et être avec ses amies.

Erine.H , Manon.D et Maximilien.L



L'équipe à l'entraînement.



Photos Erine, Manon et Maximilien

# Spécial Noël

## TENDANCE

Chers lecteurs du Boca'journal, Noël approche et nous allons vous présenter des idées cadeaux, de nouvelles tendances comme l'overboard et le casque de réalité virtuelle ou d'autres qui reviennent à la mode comme le Polaroid.

C'est en 1948 que la firme Polaroid a mis en vente le premier instantané c'est-à-dire que les photos étaient développées immédiatement. Aujourd'hui, la marque Polaroid tente de transformer le boîtier en outil connecté, il a une carte mémoire et un port USB. Le polaroid revient à la mode car quand on prend des photos, elles se développent avec cet aspect vieilli comme les filtres que nous avons sur les smartphones. Et c'est cela qui plaît.

Le casque réalité virtuelle (HTC VIVE) est un masque pour les jeux vidéos, les films et les photos. A l'intérieur de ce casque, il y a un écran découpé en deux (un devant chaque œil) qui ressemble un peu à un écran de smartphone. Lorsque le joueur tourne la tête, il peut voir, en ayant l'impression d'être au milieu de l'image, tout autour de lui, à 360°.



Casque de réalité virtuelle  
Photo Direct  
Matin

L'overboard est une évolution du skateboard. Il a été imaginé en 1989 dans le film Retour vers le Futur 2 et maintenant il existe vraiment. Enfin si il ne lévite pas comme celui du film, il donne tout de même la sensation de se déplacer en volant à quelques centimètres du sol. C'est le nouveau mode de déplacement cool et décontracté.

L'overboard  
Photo loisirbike



Louna et Katell

## CUISINE

### Saucisson chocolaté de Noël

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 0 minute

#### Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 180 g de chocolat noir
- 100 g de **beurre**
- 100 g de **sucre** glace
- 1 oeuf
- 8 chamallows (marshmallows)
- 150 g de biscuits secs (style petits beurrés)
- **noix de coco** râpée

#### Préparation de la recette :

Faire fondre le chocolat et le beurre.

Le fouetter pour le rendre bien lisse.

Ajouter l'oeuf au chocolat + le beurre pas trop chaud, puis le sucre glace.

Emietter les biscuits et découper les marshmallows en petits cubes.

Mélanger le tout et verser cette préparation sur du papier alu comme un saucisson (environ 30 cm de long).

Replier le papier alu tout autour et lui donner la forme d'un saucisson.

Mettre au frigo pendant environ 6 h (le temps qu'il durcisse bien).

Enlever l'alu et passer le saucisson dans de la noix de coco râpée.

Découper sur une planche en bois comme pour un vrai saucisson.

**BON APPETIT !!!**

Erin, Inès et Emma

# Sciences

Nos deux scientifiques se sont posés la question suivante : Peut-on faire imploser une canette ? Ils vont donc réaliser une expérience pour avoir la réponse. Mais qu'est-ce que l'implosion ? C'est un éclatement d'un corps creux sous l'action d'une pression plus forte à l'extérieur qu'à l'intérieur.



Nous avons rempli la canette avec de l'eau sur une hauteur de 1cm.



Nous avons fait bouillir l'eau sur une plaque chauffante. La vapeur d'eau remplit la canette. Et nous avons rempli une bassine d'eau froide.



A l'aide d'une pince, nous avons retourné et plongé la canette rapidement dans l'eau.



**Voilà le résultat : notre canette a implosé.**

Alors que s'est-il passé ?

L'eau en ébullition produit de la vapeur d'eau qui occupe tout le volume de la canette. Quand on la plonge dans l'eau froide, la vapeur d'eau redevient liquide en diminuant fortement son volume. Une dépression se crée à l'intérieur de la canette, elle implose.

**Attention**, si vous souhaitez réaliser cette expérience, demandez l'aide d'un adulte pour éviter les risques de brûlure.

A.V. César ( alias Antoine V. et César G.)

**PROCHAIN NUMERO POUR LES VACANCES DE PRINTEMPS**