

Menu du 16 au 20 Septembre

	Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
ou {	<u>Pastèque</u> 😊	<u>Salade verte/tomate/olives</u> 😊	Salade de surimi 🏠 sauce cocktail	Rillettes de thon 🏠 😊
	Melon	Sardines à l'huile 😊	<u>Concombre</u> vinaigrette 😊	Salade verte/Maïs
	Escalope de dinde 😊 à la crème	Rougail de saucisse 🏠 😊	Poisson du jour 😊 crème d'ail	Macaroni 🏠 aux <u>légumes</u> 😊
	Pâtes 🏠 😊	Riz créole 🏠	Boulgour 🏠 😊	Carottes sautées aux épices
	<u>Légumes sautés</u> 🏠 😊	Petits pois 😊	<u>Poêlée de légumes</u>	
ou {	Fromage 🏠	Fromage 🏠	Fromage 🏠	Fromage 🏠
	Yaourt 🏠	Yaourt 🏠	Yaourt 🏠	Yaourt 🏠
ou {	Compote de fruits 😊	Mousse au chocolat	Clafoutis aux <u>pommes</u> 🏠 😊	Corbeille de fruits 😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>	



Plat conseillé pour un menu équilibré

Souligné = Produits frais de saison

Fait maison

Produits bio ou « bleu blanc cœur »

Viandes d'origine française



Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,



