

# Menu **Lundi 4 Février**

**Potage** – 😊 **Maquereau à la moutarde - Betteraves aux pommes**

😊 **Bœuf à la tomate**

😊 **Boulgour / Carottes au jus**

**Fromage ou Yaourt**

😊 **Fromage frais aux fruits ou Fruit**

# **Mardi 5 Février**

😊 **Potage – Radis - Taboulé**

😊 **Brochette de poisson meunière**

😊 **P. vapeur / Trio de légumes** 

**Fromage ou Yaourt**

😊 **Petit pot tatin ou Fruits**

😊 *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

*Souligné = Produits de saison*

# **Jeudi 7 Février**

😊 **Samoussa aux légumes – Chou blanc à l'ananas**

😊 **Émincé de dinde à la chinoise**

😊 **Riz basmati – Poêlée asiatique**

**Fromage ou Yaourt**

**Beignet aux pommes ou 😊 Fruit**

# **Vendredi 8 Février**

😊 **Mâche aux croûtons – Pamplemousse**

😊 **Spaghetti carbonara**

**Fromage ou Yaourt**

😊 **Ananas frais ou Fruit**

😊 *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

*Souligné = Produits de saison*