

# Menu du 9 au 13 Octobre

	Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre
ou {	<u>Taboulé de chou-fleur</u> 😊	Concombre à la crème	<u>Mâche</u> bleu & noix 😊	Pomelos 😊
	Cervelas en salade	Toast de sardine 😊	Salade Coleslaw	Salade bagatelle
	Sauté de veau au citron 🏠 😊	Côte de porc 📄 😊 sauce charcutière	Filet de poisson 😊 Tomate/origan	Nuggets végétarien 😊
	Gnocchi 😊	Gratin P.de terre/Courgette 😊	Céréales 📄 😊	Frites 😊
	<u>Butternut rôtie</u> 📄	<u>Salade</u> 📄	<u>Brocolis</u>	Haricots verts 😊
ou {	Fromage 📄	Fromage 📄	Fromage 📄	Fromage 📄
	Yaourt 📄	Yaourt 📄	Yaourt 📄	Yaourt 📄
ou {	Flan au caramel 😊	Beignet	Génoise aux fruits 🏠 😊	Compote de fruits 😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>



*Plat conseillé pour un menu équilibré*

*Souligné = Produits frais de saison*

*Fait maison*

*Produits bio ou « bleu blanc cœur »*

*Viandes d'origine française*



Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

