

Menu du 9 au 13 Septembre

	Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
ou	<u>Salade fromagère</u> 	<u>Pastèque</u> 😊	<u>Pomelos</u>	Taboulé 
	Betteraves vinaigrette 😊	<u>Carottes râpées aux agrumes</u> 😊	Salade de lentilles 😊	Avocat vinaigrette 😊
	Curry de poulet  😊	Filet de poisson  😊 Beurre blanc	Sauté de bœuf  😊 à la tomate /Paprika	Mélange de céréales  aux œufs 😊
	Riz basmati 😊	P. de terre vapeur 😊	<u>Frites</u> 😊	Haricots beurre  😊
	<u>Courgettes sautées</u>  😊	Brocolis  😊	<u>Tomates Provençales</u> 😊	
ou	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
	Yaourt 	Yaourt 	Yaourt 	Yaourt 
ou	Corbeille de fruits 😊	Crème caramel  😊	Gâteau au citron  😊	Riz au lait  😊
		<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊



Plat conseillé pour un menu équilibré

Souligné = Produits frais de saison

Fait maison

Produits bio ou « bleu blanc cœur »

Viandes d'origine française



Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,



