

# Menu **Lundi 09 Septembre**

- Melon – 😊 Tartare de courgettes
- 😊 Sauté de bœuf à la Provençale
- 😊 Blé Pilaf / Poêlée Méridionale  
Fromage ou Yaourt
- 😊 Fromage blanc fermier ou Fruit

## Mardi 10 Septembre

- Friand au fromage – 😊 Tomates Djerba
- 😊 Aiguillettes de poulet au curry
- 😊 Tortis / Julienne de légumes  
Fromage ou Yaourt
- 😊 Mousse au chocolat ou Fruit

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

## Jeudi 12 Septembre

- Pastèque – 😊 Carottes râpées à l'Orientale
- 😊 Filet de poisson sauce tomate
- 😊 Riz / Courgettes / 😊 Curry de lentilles   
Fromage ou Yaourt
- 😊 Chou à la crème ou Fruit

## Vendredi 13 Septembre

- 😊 Salade bagatelle –Pamplemousse
- 😊 Steak haché sauce poivre
- 😊 Frites / 😊 Haricots verts  
Fromage ou Yaourt
- 😊 Compote de fruits ou Fruits

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison