

Menu du 16 au 20 Octobre

	Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre
ou {	Nem de légumes 😊	Tartelette oignons rouges 🏠	<u>Tomate</u> vinaigrette 😊	Oeuf dur 🍷 vinaigrette 😊
	<u>Chou blanc</u> à l'ananas	Milk shake lait ribot 🏠 😊	Tarte rustique <u>butternut</u> 🍷 😊	Pomelos
	Colombo de poulet 🏠 😊	Galette 🍷 saucisse de Dinan 😊	Hachis Parmentier 🏠 😊	Couscous végétarien 🏠 😊
	Riz basmati 😊	Salade 🍷 😊	Salade 🍷 😊	
	Patate douce 🍷			
ou {	Fromage 🍷	Fromage 🍷	Fromage 🍷	Fromage 🍷
	Yaourt 🍷	Yaourt 🍷	Yaourt 🍷	Yaourt 🍷
ou {	Trifle croquant 🍷 😊	Crêpe 🍷 😊	Glace	Corbeille de fruits 😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>



Plat conseillé pour un menu équilibré

Souligné = Produits frais de saison

Fait maison

Produits bio ou « bleu blanc cœur »

Viandes d'origine française

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

