

Menu du 22 au 26 Janvier

	Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
ou {	Concombre à la menthe	Mesclun/Betterave 😊	Salade composée	Salade gésiers
	Terrine de légumes 😊	Charcuterie	<u>Chou rouge</u> 🌿 aux raisins 😊	Pomelos 😊
	<u>Potage</u> 🌿 🏠	<u>Potage</u> 🌿 🏠	<u>Potage</u> 🌿 🏠	<u>Potage</u> 🌿 🏠
	Boulettes de soja 😊 sauce basilic	Filet de maquereau 🏠 😊 sauce moutarde	Poulet rôti 😊	Tartiflette 🏠 😊
	Semoule aux épices 🌿 😊	4 céréales 🌿 😊	Petits pois 🌿 😊	Salade verte
	<u>Trio de légumes</u> 🌿	Fondue de poireaux 🏠 🌿 😊	<u>Carottes</u> 🏠 🌿	
ou {	Fromage 🌿	Fromage 🌿	Fromage 🌿	Fromage 🌿
	Yaourt 🌿	Yaourt 🌿	Yaourt 🌿	Yaourt 🌿
ou {	Entremet chocolat 😊	Poire rôtie 🏠 😊 cumin, crème coco, noisettes	Tarte aux pommes 🌿 🏠 😊	Liégeois 😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>



Plat conseillé pour un menu équilibré

Souligné = Produits frais de saison

Fait maison



Produits bio ou « bleu blanc cœur »

Viandes d'origine française

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

