

# Menu du 27 Septembre au 1<sup>er</sup> Octobre

	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 1 <sup>er</sup>
ou {	<u>Salade de tomates</u> 😊	Céleri râpé 😊	Concombre	Cervelas en vinaigrette
	Feuilleté au fromage	Filet de maquereau	Carottes râpées	Salade de quinoa 😊
	Sauté de porc 😊 à la moutarde	Couscous 😊	Spaghetti 😊 Bolognaise végétarienne	Filet de poisson 😊 sauce hollandaise
	P. de terre rôties 😊	<u>Légumes</u> 😊	<u>Salade</u> 😊	Riz
	Poêlée de légumes 😊			Carottes 😊
ou {	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
ou {	Entremet vanille	Compote de pommes 😊	Muffin	Petits suisses
	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u> 😊

*Souligné = Produits de saison*

😊 *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

