Menu

Lundi 28 Novembre

☺ ***Salade Coleslaw*** - ***Courgettes râpées*** - ***Potage***
☺***Pépites de hoki aux céréales***
☺ ***Semoule / Crumble de légumes***
Fromage ou Yaourt
☺ ***Trifle croquant ou Fruit***

Mardi 29 Novembre

Radis noir - ☺***Toast au chèvre***
☺***Chili con carne***
Fromage ou Yaourt
Poire au chocolat ou ☺***Fruit***

☺ *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

Souligné = Produits de saison

Jeudi 1er Décembre

☺ ***Quiche aux Légumes - Taboulé libanais***
☺***Côte de porc à la moutarde***
☺ ***Lentilles bio /*** ☺***Compote de pommes***
Fromage ou Yaourt
☺ ***Pancake ou Fruit***

Vendredi 2 Décembre

Salade grecque - ☺***Pêche au thon - Potage***
☺***Piccatas de poulet Kebab***
Coquillettes / ☺ ***Gratin de chou-fleur***
Fromage ou Yaourt
☺ ***Pomme au four ou Fruit***

☺ *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

Souligné = Produits de saison