

# Menu du 3 au 7 Janvier

	Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
ou {	Concombre vinaigrette 😊	<u>Carottes</u> râpées 🏠	Taboulé 😊	<u>Pomelos</u> 😊
	<u>Betterave</u>	Salade Tomates/Maïs 😊	Maquereau à la moutarde	Salade composée 😊
	<u>Potage du jour</u> 🏠	<u>Potage du jour</u> 🏠	<u>Potage du jour</u> 🇪🇺 🏠	<u>Potage du jour</u> 🇪🇺 🏠
	Poisson meunière 😊	Hachis Parmentier 🇪🇺 😊 végétarien	Sauté de dinde 🏠 😊	Steak 😊
	Boulgour 😊	<u>Salade</u> 😊	Pâtes	Frites 😊
	Ratatouille 😊		Carottes 🏠 😊	Haricots verts 😊
ou {	Fromage 🇪🇺	Fromage 🇪🇺	Fromage 🇪🇺	Fromage 🇪🇺
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
ou {	Compote de fruits 😊	Corbeille de Fruits 😊	Galette des rois	Fromage blanc 🇪🇺 😊
	<u>Fruit</u>		<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>



Plat conseillé pour un menu équilibré

Souligné = Produits de saison



Fait maison

Produits bio ou « bleu blanc cœur »

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

