

# Au collège, des sports de plein air en bord de mer

Depuis la rentrée, les élèves de 5<sup>e</sup> du collège Le Bocage suivent un cycle de sport en plein air. Logiquement, sur la Côte d'Emeraude, c'est l'air marin qui l'emporte, avec deux nouveautés.

« Pour nous, il est important que nos élèves pratiquent une activité en lien avec la mer. Nous espérons leur faire vivre des émotions qui en feront les premiers défenseurs... »

Vincent Hugonot, professeur d'éducation physique et sportive au collège Le Bocage, supervise la séance de kayak-polo qu'anime Frédéric Lécuyer, de l'association Dinard nautique. Les collégiens dinardais en sont à leur quatrième séance : la cinquième, mercredi, marquera la fin de ce premier cycle d'initiation. « Les enfants qui le souhaitent pourront poursuivre cette activité via notre association sportive et un autre cycle sera proposé, en fin d'année, et sera cette fois destiné à tous les élèves de cinquième », fait valoir l'enseignant.

## La piscine du Prieuré, tout indiquée

Les collégiens de 5<sup>e</sup> doivent tous pratiquer un sport de plein air. Au Bocage, la plupart des classes font donc du sauvetage côtier ou de la voile mais, depuis la rentrée, l'une d'entre elles a découvert le kayak-polo. Et cette nouveauté n'a rien d'un coup d'épée dans l'eau.

« L'idée, à terme, est de créer une équipe qui puisse participer à des championnats liés au sport scolaire, avance Vincent Hugonot. Et cette activité, en tant que sport de plein air, a ici tout pour être pérenne. Nous avons récupéré des kayaks et la mairie met à notre disposition un local pour entreposer le matériel et permettre aux élèves de se changer. »

Surtout, le professeur sait pouvoir utiliser la piscine extérieure du Prieuré, accessible à pied, depuis le collège, et à proximité de laquelle se trouve le local en question. « L'objectif est que cette piscine serve au plus grand nombre d'usagers possible, encourage effectivement Claude Corbel, directeur des affaires sportives. Des ancrages pour déployer des lignes d'eau sont déjà prévus : les sauveteurs sportifs y sont les bienvenus. Des militaires vont



Ces élèves de cinquième du collège Le Bocage mettent à profit la piscine d'eau de mer du Prieuré pour s'initier au kayak-polo.

PHOTO : OUEST-FRANCE

même venir s'y entraîner, prochainement. »

## Une option voile riche d'enseignements

Le terrain de jeu des collégiens du Bocage ne se limite toutefois pas à la piscine d'eau de mer. Un partenariat entre l'établissement scolaire dinardais et le club nautique de Lancieux permet, depuis cette année, la mise en place d'une option « voile » pour les élèves de 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>. Et cette fois, c'est en pleine mer que les adolescents apprennent à dompter leur planche à voile. « Je voulais leur faire découvrir une activité et les faire progresser dans un sport qui n'est pas facile, qui demande de la persévérance et qui soit pertinent avec le territoire », resitue Raphaël Rogue, lui aussi professeur d'EPS.

L'initiative déborde en effet largement du plan sportif : « Nous travaillons sur les phénomènes de marées, sur la météo, etc., précise l'enseignant. Les élèves de l'option vont d'ailleurs intervenir auprès des sixièmes chargés de l'Aire marine éducative du Prieuré, pour aborder ces points. »

Avant chaque séance, les jeunes sportifs planchent sur des fiches de

préparation, détaillant le sens du vent, la pluviométrie : « Il s'agit de les rendre autonomes pour qu'ils sachent ensuite décider seuls du matériel à emporter, des vêtements à prévoir. » Tous les élèves qui suivent cette option sont par ailleurs susceptibles de participer à des compétitions, via l'association sportive du collège.

Et il y a fort à parier, qu'ils se mon-

trent rapidement très motivés en ce sens : le 19 octobre prochain, une trentaine de collégiens de l'option voile ira assister aux championnats du monde de IQ foil (planches sur foil), à Brest. Ils en profiteront pour visiter les installations du Pôle national de voile. De quoi donner des ailes à cette toute jeune option voile.

Marie LENGLET.



Autre sport de plein air cohérent avec l'offre de la Côte d'Emeraude, en matière de nautisme : la planche à voile ! Ces autres collégiens dinardais peuvent même prendre une option en la matière.

PHOTO : OUEST-FRANCE