

Vérification de compréhension : produire de l'énergie dans notre corps

- 1- les aliments :
 - a- contiennent tous la même quantité d'énergie
 - b- sont plus ou moins riches en énergie
 - c- ne contiennent pas d'énergie
 - d- doivent être cuit pour donner de l'énergie
- 2- l'énergie des aliments est exprimée en :
 - a- kilogrammes
 - b- kilowatts
 - c- kilokalorries
 - d- kilocalories
- 3- pour avoir une alimentation équilibrée il faut :
 - a- manger autant de glucides, lipides et protéines
 - b- manger autant que l'on se dépense
 - c- manger de toutes les catégories d'aliments
 - d- ne pas manger de beurre salé
- 4- un aliment passe dans l'ordre par :
 - a- œsophage - estomac - intestin grêle
 - b- estomac - œsophage - intestin grêle
 - c- intestin grêle - estomac - oesophage
 - d- œsophage - intestin grêle - estomac
- 5- un aliment passe forcément à l'intérieur :
 - a- des glandes salivaires
 - b- des glandes digestives
 - c- du tube digestif
 - d- oesophage
- 6- la digestion c'est une :
 - a- transformation des aliments en sucs digestifs
 - b- transformation des aliments en nutriments
 - c- transformation sans l'aide des sucs digestifs
 - d- transformation grâce aux sucs digestifs
- 7- la digestion se passe :
 - a- dans le tube digestif
 - b- dans les glandes digestives
 - c- dans le sang
 - d- dans l'estomac
- 8- l'intestin grêle permet le passage dans le sang :
 - a- des aliments
 - b- des sucs digestifs
 - c- des cellules
 - d- des nutriments
- 9- pour faire de l'énergie il faut une réaction chimique :
 - a- entre les nutriments et le CO₂
 - b- entre les nutriments et les sucs digestifs
 - c- entre les nutriments et le O₂
 - d- entre les nutriments et le sang
- 10- la chaleur de notre corps :
 - a- n'a rien à voir avec notre alimentation
 - b- provient en partie de notre alimentation
 - c- est fabriquée par toutes nos cellules
 - d- est fabriquée par un organe situé à côté du foie