

Vérification de compréhension : produire de l'énergie dans notre corps

1- les aliments :

- a- contiennent tous la même quantité d'énergie
- b- sont plus ou moins riches en énergie
- c- ne contiennent pas d'énergie
- d- doivent être cuit pour donner de l'énergie

2- l'énergie des aliments est exprimée en :

- a- kilogrammes
- b- kilowatts
- c- kilokalorries
- d- kilocalories

3- pour avoir une alimentation équilibrée il faut :

- a- manger autant de glucides, lipides et protéines
- b- manger autant que l'on se dépense
- c- manger de toutes les catégories d'aliments
- d- ne pas manger de beurre salé

4- un aliment passe dans l'ordre par :

- a- œsophage - estomac - intestin grêle
- b- estomac - œsophage - intestin grêle
- c- intestin grêle - estomac - oesophage
- d- œsophage - intestin grêle - estomac

5- un aliment passe forcément à l'intérieur :

- a- des glandes salivaires
- b- des glandes digestives
- c- du tube digestif
- d- oesophage

6- la digestion c'est une :

- a- transformation des aliments en sucs digestifs
- b- transformation des aliments en nutriments
- c- transformation sans l'aide des sucs digestifs
- d- transformation grâce aux sucs digestifs

7- la digestion se passe :

- a- dans le tube digestif
- b- dans les glandes digestives
- c- dans le sang
- d- dans l'estomac

8- l'intestin grêle permet le passage dans le sang :

- a- des aliments
- b- des sucs digestifs
- c- des cellules
- d- des nutriments

9- pour faire de l'énergie il faut une réaction chimique :

- a- entre les nutriments et le CO₂
- b- entre les nutriments et les sucs digestifs
- c- entre les nutriments et le O₂
- d- entre les nutriments et le sang

10- la chaleur de notre corps :

- a- n'a rien à voir avec notre alimentation
- b- provient en partie de notre alimentation
- c- est fabriquée par toutes nos cellules
- d- est fabriquée par un organe situé à côté du foie