

# TROUSSEAU SKI - note aux parents et aux élèves du séjour à la montagne-

Voici des informations afin de réussir votre séjour à la montagne!

Quelques conseils afin de préparer vos bagages.

Il serait souhaitable que chaque élève ne parte qu'avec une seule valise, il faut donc emporter le minimum, sans oublier l'indispensable, pour un séjour de 5 jours sur place + 2 nuits de voyage. Prévoir un 1 sac à dos pour le voyage en car avec le **pique-nique du dimanche soir**.

**Rappel** de ce qui sera fourni par le centre UCPA:

- le matériel de ski (skis , chaussures et casque)
- le matériel pour le couchage (draps et couvertures) pas de sac de couchage nécessaire,

## **POUR LE SKI ET L'EXTERIEUR:**

pantalon matelassé (avec possibilité de mettre legging ou des sous-vêtements chauds en dessous)+ blouson, chauds et étanches (pluie,neige et vent) ou combinaison,

2 pulls ou polaires

au moins 3 paires de chaussettes

les sous-vêtements habituels

1 masque et une paire de lunettes de soleil, un tour de cou ou une écharpe,

1 paire de gants ou de moufles imperméables pour le ski (pas en laine, ni polaire) , éventuellement, une 2ème paire peut être emportée pour l'après ski (laine ou polaire possible), 1 bonnet

1 paire d'après-skis ou bottes étanches fourrées

## **POUR LE VOYAGE ET LE CHALET :**

2 jeans ou 1 jean+ survêtement

au moins 3 T-shirts + 1 sweat/pull/polaire

1 paire de tennis et/ou chaussons

1 pyjama

affaires de toilette : gel douche, serviette de toilette, brosse à dents et dentifrice, stick pour les lèvres et crème solaire

**Remarque:** afin de ne pas encombrer la valise un bon nombre de vêtements peuvent être portés durant le voyage.

**A ne pas oublier :** un cadenas, 2 ou 3 cintres pour faciliter le séchage des vêtements

Nous vous incitons à marquer tout votre matériel (beaucoup d'élèves auront certainement du matériel identique)

apporter sa carte d'identité

**OBJETS DE VALEURS:** argent de poche (15 € maxi) , portable et appareil photo : à vous de voir mais il faut être conscient que ces appareils peuvent être perdus, tomber dans la neige ...

Conscients que l'achat cet équipement peut engendrer des frais supplémentaires ,il est bon de rappeler que, si le séjour ski du collège se pérennise, ce matériel pourra être revendu à d'autres élèves l'année prochaine.

Les catalogues d'enseignes de sport proposant du matériel pour la montagne sont sortis, ils peuvent vous servir de référence.

Dinard le 21 novembre 2017

l'équipe d'encadrement du séjour à la montagne