

Menu de la semaine du 7 au 11 Décembre

	Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
ou {	Cervelas en salade	Mâche aux croûtons	<u>Céleri</u>  aux pommes	<u>Radis noir</u> râpé 😊
	<u>Betteraves râpées</u> 😊	<u>Salade coleslaw</u> <u>Potage</u>   😊	Sardines au citron 😊 <u>Potage</u>  	<u>Tartelette aux champignons</u> <u>Potage</u>  
	Émincé de dinde  😊 au caramel	Boulettes de soja 😊 sauce basilic	Tartiflette 😊	Pépite de hoki aux céréales 😊
	Riz basmati 😊	Semoule 	<u>Salade verte</u> 😊	Perle de blé
	Poêlée asiatique	Pois cassés  😊		Épinards à la crème 😊
ou {	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
ou {	Fromage blanc fermier 😊	Mousse au chocolat 😊	Flan nappé caramel	Corbeille de fruits 😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	

Souligné = Produits de saison

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Le Chef  de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

