

# Menu de la semaine du 14 au 18 Décembre

|      | Lundi 14                              | Mardi 15                               | 17/12 Repas de Noël                               | Vendredi 18              |
|------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|
| ou { | Charcuterie                           | Taboulé                                | Toast mousse de canard<br>Feuilleté de St Jacques | <u>Pomelos</u> 😊         |
|      | <u>Potage</u> 🏠 🍷 😊                   | Salade composée 😊<br><u>Potage</u> 🏠 🍷 | Toast de saumon fumé<br>Pâté en croûte de canard  | <u>Salade</u> au fromage |
|      | Sauté de boeuf 🏠 😊<br>à la Provençale | Escalope 🏠 😊<br>à la crème             | Sauté de chapon<br>à la mangue                    | Cheeseburger 😊           |
|      | Pâtes 🍷 😊                             | Petits pois 😊                          | Gratin dauphinois<br>Roulé de courgette/quinoa    | Frites 😊                 |
|      | Haricots beurre                       | <u>Carottes</u> 🍷 😊                    | Purée de carottes jaunes<br>aux épices            | Haricots verts 😊         |
| ou { | Fromage                               | Fromage                                | Fromage                                           | Fromage                  |
|      | Yaourt                                | Yaourt                                 |                                                   |                          |
| ou { | Crème spéculoos 😊                     | Semoule au lait 😊                      | Trilogie de desserts                              | Barre glacée 😊           |
|      | <u>Fruit</u>                          | <u>Fruit</u>                           |                                                   | <u>Fruit</u>             |

Souligné = Produits de saison

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,

# Allergènes par plat

|                                     | Lait                                                                              | Gluten                                                                            | Crustacés                                                                         | Poissons                                                                          | Mollusques                                                                        | Oeuf                                                                                | Arachide                                                                            | Soja                                                                                | Fruits à coques                                                                     | Céleri                                                                              | Moutarde                                                                            | Sésame                                                                              | Sulfites                                                                            | Lupin                                                                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Lundi 14 Décembre</b>            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Charcuterie                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Potage                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Sauté de bœuf Provencale            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Pâtes                               |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Haricots beurre                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Crème spéculoos                     | X                                                                                 | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Mardi 15 Décembre</b>            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Taboulé                             |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Salade composée                     | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Escalope à la crème                 | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Petits pois                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Carottes                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Semoule au lait                     | X                                                                                 | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Jeudi 17 Décembre</b>            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Toast mousse de canard              |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Feuilleté de St Jacques             |                                                                                   | X                                                                                 | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Toast saumon fumé                   |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Pâté de croute de canard            |                                                                                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Sauté de chapon à la manque         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Gratin dauphinois                   | XX                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Purée de carottes jaunes aux épices | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Roulé de courgette au quinoa        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Vendredi 18 Décembre</b>         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Salade au fromage                   | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Pomelos                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Cheeseburger                        | X                                                                                 | X                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| Frites                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Haricots verts                      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Barre glacée                        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |