

# Menu du 6 au 10 Octobre

Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Buffet d'entrées ☺	Buffet d'entrées ☺	Buffet d'entrées ☺	Buffet d'entrées ☺
Haut de poulet Tex-Mex 🏠 ☺	Sauté de bœuf 🏠 ☺ à la tomate	Macaroni 🏠 ☺ Sauce Chili sin carne	Pavé poisson du jour 🏠 ☺
P. de terre au romarin ☺	Riz 🏠 ☺	Haricots verts 🏠	Julienne de légumes 🏠 ☺
Courgettes 🏠 ☺	Salsifis au beurre ☺		Boulgour 🏠 ☺
Fromage ☺	Fromage ☺	Fromage ☺	Fromage ☺
Yaourt 🏠 ☺	Yaourt 🏠 ☺	Yaourt 🏠 ☺	Yaourt 🏠 ☺
ou	Fromage blanc fruits rouges ☺	Muffin chocolat 🏠	Compote de pommes/Biscuits ☺
	Fruit ☺	Fruit ☺	Fruit ☺



Plat conseillé pour un menu équilibré



Souligné = Produits frais de saison



Fait maison



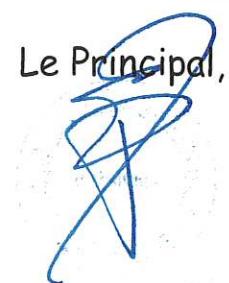
Produits bio ou « bleu blanc cœur »



Viandes d'origine française

Le Chef de cuisine,  




Le Principal,  


## Allergènes par plat