

Menu de la semaine du 12 au 16 Octobre

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
ou {	Charcuterie	<u>Salade d'endives,</u> <u>agrumes, pommes</u> 😊	Toast de houmous 😊	Guacamole 🏠😊
	<u>Radis noir</u> 😊	<u>Chou blanc à l'ananas</u>	Concombre à la menthe 🇪🇺	Acras
	Noix de veau rôtie 😊 au miel et thym	Colombo de poisson 🏠😊	Haché végétarien 🏠😊	Sauté de poulet cajun 😊
	<u>Légumes oubliés</u> 😊	Riz basmati 😊	Salade 🇪🇺😊	Céréales méditerranéennes😊
	Haricots verts	<u>Patates douces</u>		Beignets de légumes
ou {	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
ou {	Crumble fruits rouges 🏠😊	Crème exotique 😊	Brownie 🏠	Pomme au four 🏠😊
	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>

Souligné = Produits de saison
😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Le Chef de cuisine,



Le Gestionnaire,

Le Principal,

