

RELEVONS LE CHALLENGE « MOINS DE TEMPS DEVANT NOS ECRANS »

AVANT: Réponds au sondage anonyme

- 1- Quels écrans utilises-tu le plus?
-
- 2- Pour quoi faire?.....
-
- 2- Combien de temps penses-tu passer sur les écrans chaque jour de classe? de we?
- 3- Regardes-tu ton téléphone ou ta tablette pour voir si tu as des notifications dès ton réveil?
- 4- Ton téléphone (ou un autre écran) est-il à côté de toi quand tu fais tes devoirs?
- 5- As-tu déjà été confronté aux dangers d'internet? Si oui, lesquels?.....
-
- 6- Que pourrais-tu faire pour remplacer le temps passé devant tes écrans?.....
-

PENDANT la semaine du 23 au 29 Mars 2020, à toi de définir ton propre challenge :

- **CHALLENGE MINI: Ne pas utiliser d'écrans plus d'une heure par jour.**
- **CHALLENGE MAXI: Seul ou en famille, ne pas utiliser du tout les écrans.**
- **MON CHALLENGE :**

APRES: Réponds au questionnaire anonyme

- 1- Quel était ton objectif dans le cadre du challenge «moins de temps devant tes écrans»?
-
- 2- As-tu atteint ton objectif? Si non, pourquoi? Si oui, cela t'a-t-il semblé difficile? Pourquoi?
-
-
- 3- Par quelles activités as-tu remplacé le temps que tu passes habituellement devant tes écrans?
-
-
- 4- Quel bilan personnel peux-tu dresser concernant ce challenge «moins de temps devant écrans»?
-
-
-
-
-