

Option Planche à voile 5^{ème}

Le collège propose à 24 élèves de 5^{ème} une option Planche à Voile.

L'objectif est de découvrir une nouvelle activité de notre région et de développer de nouvelles compétences spécifiques à cette dernière et des connaissances sur le milieu nautique (météo, marée..) pour mieux appréhender leur pratique.

Mais surtout de travailler sur des compétences transversales utiles, nécessaires à toutes les disciplines du collège et même plus, au vivre ensemble. Nous travaillerons pour que les élèves puissent :

- être investis
- être autonomes
- être organisés
- être responsables

Le profil d'élève que nous recherchons est un élève ou une élève volontaire, motivé(e), citoyen(ne), persévérant(e), qui est capable de travailler avec les autres, en qui nous pouvons avoir une entière confiance et surtout toujours avec le sourire. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué la planche à voile.

Attention : Il est obligatoire d'avoir obtenu soit l'aisance aquatique soit le savoir nager. Il sera à transmettre avec le dossier d'inscription.

L'équipe des professeurs d'E.P.S. a mis en place un **projet à dominante « plein air »**.

Toutes les classes de 5^{ème} vont fonctionner selon un système d'annualisation de leur horaire, avec 1 séance d'E.P.S. par semaine au lieu de 2 (2h+ 1h). L'organisation annuelle sera la suivante pour les options planche à voile :

- **Cycle 1 : 4h le lundi après-midi : Planche à voile et préparation au cross** (13h à 17h)
Nb : 6 séances de planche à voile (Partenariat avec le Centre Nautique de Lancieux)
+ 2 séances de préparation au CROSS
- **Cycle 2 : 2h le lundi après-midi : Escalade** (14h à 16h)
- **Cycle 3 : 3h le lundi après-midi Course d'orientation** (14h à 17h)
NB : 1 à 2 séances de 4h sont possibles en fin de période pour l'évaluation.
- **Cycle 4 : 4h le lundi après-midi : Planche à voile** (13h à 17h)
(Partenariat avec le CN Lancieux)

Pendant l'année, il sera envisageable d'organiser des projets de sorties en fonction de l'investissement du groupe et de sa dynamique.

Il est demandé aux élèves de l'option de s'inscrire à l'association sportive du collège pour la prise en charge des assurances pour les activités possible extra-scolaires (sorties, projets) et quelques compétitions le mercredi avec l'AS. Une participation est demandée de 25 euros.

Cette option sera également proposée en 5^{ème} avec des objectifs qui porteront évidemment sur la poursuite de ceux travaillés en sixième mais aussi dans le passage de diplôme de jeunes officiels pour organiser et participer à des compétitions de planche à voile scolaire et peut-être fédéral.

Attention : vous ne pouvez pas cumuler l'option planche à voile avec les options :

- Bi-langue
- Foot
- Pentathlon