

## Option Planche à voile 6<sup>ème</sup>

Le collège propose à 24 élèves de 6<sup>ème</sup> une option Planche à Voile.

L'objectif est de découvrir une nouvelle activité de notre région et de développer de nouvelles compétences spécifiques à cette dernière et des connaissances sur le milieu nautique (météo, marée..) pour mieux appréhender leur pratique.

Mais surtout de travailler sur des compétences transversales utiles, nécessaires à toutes les disciplines du collège et même plus, au vivre ensemble. Nous travaillerons pour que les élèves puissent :

- être investis
- être autonomes
- être organisés
- être responsables

Le profil d'élève que nous recherchons est un élève ou une élève volontaire, motivé(e), citoyen(ne), persévérant(e), qui est capable de travailler avec les autres, en qui nous pouvons avoir une entière confiance et surtout toujours avec le sourire. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué la planche à voile.

**Attention :** Il est obligatoire d'avoir obtenu soit l'aisance aquatique soit le savoir nager. Il sera à transmettre avec le dossier d'inscription.

Les élèves de cette option auront 5 heures d'EPS annualisées au lieu de 4 heures habituellement en 6<sup>ème</sup>.

Les activités proposées lors de cette année seront divisées en 4 cycles :

- **Cycle 1 :** Lundi : 4 heures de planche à voile (entre 2h et 2h30 effective).  
Mercredi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège
- **Cycle 2 :** Lundi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège  
Mercredi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège
- **Cycle 3 :** Lundi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège  
Mercredi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège
- **Cycle 4 :** Lundi : 4 heures de planche à voile (entre 2h et 2h30 effective)  
Mercredi : 2 heures d'une activité du programme de 6<sup>e</sup> du collège

Pendant l'année, il sera envisageable d'organiser des projets de sorties en fonction de l'investissement du groupe et de sa dynamique.

Il est demandé aux élèves de l'option de s'inscrire à l'association sportive du collège pour la prise en charge des assurances pour les activités possible extra-scolaires (sorties, projets) et quelques compétitions le mercredi avec l'AS. Une participation est demandée de 25 euros.

Cette option sera également proposée en 5<sup>ème</sup> avec des objectifs qui porteront évidemment sur la poursuite de ceux travaillés en sixième mais aussi dans le passage de diplômes de jeunes officiels pour organiser et participer à des compétitions de planche à voile scolaire et peut-être fédéral.

**Attention : vous ne pouvez pas cumuler l'option planche à voile avec les options :**

- Bi-langue
- Foot
- Pentathlon