Menu

Lundi 14 Octobre

***Tomate** à l'emmenthal ou Filet de maquereau à la moutarde*
Brochette orientale sauce fortes
Semoule / Légumes de tajine
Fromage ou Yaourt
*Duo de mousse ou **Fruit***

Mardi 15 Octobre

*Pizza au fromage ou Velouté de **butternut***
Filet de poisson sauce hollandaise
P. de terre vapeur / Brocolis
Fromage ou Yaourt
*Crème renversée ou **Fruit***

Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

Jeudi 17 Octobre

*Wrap de **crudités** – **Betteraves aux pommes***
Steak végétarien sauce italienne
Riz / lentilles blondes
Fromage ou Yaourt
*Far breton ou **Fruit***

Vendredi 18 Octobre

Salade de gésiers – Oeuf cocotte à la crème
Jambon au porto
*Pâtes / Flan de **courgettes***
Fromage ou Yaourt
*Corbeille de **Fruits***

Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison