

Menu de la semaine du 14 au 18 Septembre

	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
ou {	<u>Mesclun pommes et noix</u> 😊	Taboulé	Saucisson sec	<u>Tzatziki</u> 😊
	<u>Melon</u>	<u>Tomate à l'emmental</u> 😊	<u>Carottes râpées/citron</u> 😊	<u>Pastèque</u>
	Sauté de bœuf aux olives 😊	Filet de poisson meunière 😊	Couscous agneau/merguez 😊	Spaghetti sauce bolognaise végétarienne 😊
	Boulgour 😊	P. vapeur 😊		Salade verte  😊
	<u>Carottes</u>	<u>Épinards à la crème</u>		
ou {	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
ou {	Cône glacé	Pêche melba 😊	Liégeois 😊	Entremet vanille
	<u>Fruit</u> 😊	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Fruit</u> 😊

Souligné = Produits de saison

😊 *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

