

Menu

Lundi 2 Octobre

- ☺ **Filet de maquereau à la moutarde – Tomate Djerba**
- ☺ **Jambon à l'os sauce miel/orange**
- ☺ **Purée / Haricots plats**
- Fromage ou Yaourt**
- Flan nappé caramel ou ☺ Fruit**

Mardi 3 Octobre

- Salade du pêcheur - ☺ Concombre vinaigrette**
- ☺ **Keftas à l'orientale**
- Semoule / ☺ Légumes de tajine**
- Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Pavé Coco-Cacao ou Fruit**

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

Jeudi 5 Octobre

- Macédoine mayonnaise - ☺ Betteraves aux pommes**
- ☺ **Lasagnes bolognaise**
- ☺ **Salade bio**
- Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Pot tarte tatin ou Fruit**

Vendredi 6 Octobre

- Chou rouge / Maïs – ☺ Taboulé**
- ☺ **Filet de poisson sauce normande**
- Riz / ☺ Brocolis bio**
- Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Trifle croquant ou Fruit**

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison