Menu

Lundi 30 Septembre

Charcuterie ou Salade au fromage
Filet de poisson tomate/origan
4 Céréales / Pois cassés / Epinards à la crème
Fromage ou Yaourt
Liégeois ou Fruit

Mardi 1er Octobre

Pastèque– Taboulé de chou-fleur
Goulash à la Hongroise
Boulgour / Poêlée de légumes
Fromage ou Yaourt
Crème brûlée ou Fruit

Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

Jeudi 3 Octobre

Concombre à la menthe – Radis
Spaghetti bolognaise
Fromage ou Yaourt
Cookie ou Fruit

Vendredi 4 Octobre

Duo carottes/céleri – Toast à la sardine
Filet de poulet basquaise
Gratin de P. de terre / Courgettes
Fromage ou Yaourt
Semoule au lait ou Fruits

Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison