

# Menu **Lundi 3 Décembre**

- ☺ **Carottes à l'orange – Friand au fromage**
- ☺ **Palette à la diable**
- ☺ **Lentilles  / Printanière de légumes**  
**Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Poire au chocolat ou Fruit**

# **Mardi 4 Décembre**

- ☺ **Tartelette champignons - Tomate/Oeuf dur - Potage**
- ☺ **Émincé de volaille cajun**
- ☺ **Riz basmati – Ananas rôti**  
**Fromage ou Yaourt**  
**Crème brûlée ou ☺ Fruit**

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

# **Jeudi 6 Décembre**

- Salade de gésiers – Pamplemousse - ☺ Potage**
- ☺ **Spaghetti à la Bolognaise végétariennes**  
**Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Pâtisserie ou Fruit**

# **Vendredi 7 Décembre**

- Charcuterie – ☺ Potage**
- ☺ **Filet de poisson meunière**
- P. vapeur / ☺ Épinards à la crème**  
**Fromage ou Yaourt**
- ☺ **Corbeille de Fruits**

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison