

# Menu de la semaine du 5 au 9 Octobre

|      | Lundi 5                      | Mardi 6                           | Jeudi 8                               | Vendredi 9                              |
|------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
| ou { | <u>Salade</u> bagatelle      | Salade de gésiers 😊               | <u>Crudités</u>                       | <u>Entrée chaude</u> 😊                  |
|      | Pomelos 😊                    | <u>Tomate</u> à l'emmental        | <u>Tzatziki</u> 🏠 😊                   | <u>Radis</u>                            |
|      | Faux filet 😊<br>sauce poivre | Sauté de porc 🥛 😊<br>aux pruneaux | Spaghetti carbonara 🏠 😊<br>végétarien | Filet de poisson 😊<br>sauce hollandaise |
|      | Frites 😊                     | Semoule 🌿                         | Salade 🌿 😊                            | Riz                                     |
|      | Haricots verts 😊             | Poêlée de <u>légumes</u> 😊        |                                       | Brocolis 🌿 😊                            |
| ou { | Fromage                      | Fromage                           | Fromage                               | Fromage                                 |
|      | Yaourt                       | Yaourt                            | Yaourt                                | Yaourt                                  |
| ou { | Riz au lait 🏠                | Crème renversée 😊                 | Chou à la crème                       | <u>Ananas chantilly</u> 😊               |
|      | <u>Fruit</u> 😊               | <u>Fruit</u>                      | <u>Fruit</u> 😊                        | <u>Fruit</u>                            |

*Souligné = Produits de saison*

😊 *Plat conseillé pour un menu équilibré.*

Le Chef de cuisine,

Le Gestionnaire,

Le Principal,



