

# Menu

## Lundi 3 Octobre

- ☺ Melon – Concombre à la menthe
- ☺ Sauté de porc aux pruneaux
- ☺ Gnocchis / ☺ Chou-fleur
- Fromage ou Yaourt
- ☺ Crumble aux fruits rouges ou Fruit

## Mardi 4 Octobre

- ☺ Chou rouge aux pommes – Saucisson sec
- ☺ Tomate farcie sauce provençale
- ☺ Riz / ☺ Courgettes
- Fromage ou Yaourt
- Pot de crème spéculoos ou ☺ Fruit

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

## Jeudi 6 Octobre

- Salade bagatelle – ☺ Pamplemousse
- ☺ Moules
- ☺ Frites
- Fromage ou Yaourt
- Cocktail de fruits ou ☺ Fruit

## Vendredi 7 Octobre

- ☺ Salade du pêcheur - Pastèque
- ☺ Cordon bleu sauce tomate
- ☺ Petits Pois / ☺ Carottes
- Fromage ou Yaourt
- Choux à la crème ou ☺ Fruit

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison