

Menu

Lundi 14 Novembre

Friand au fromage – ☺ Potage bio

☺ **Escalope à la crème**

☺ **Pâtes bio / Trio de légumes**

Fromage ou Yaourt

☺ **Mousse au chocolat ou Fruit**

Mardi 15 Novembre

Toast mousse de canard – ☺ Betteraves aux pommes

☺ **Filet de poisson pané**

P. de terre vapeur / ☺ Épinards

Fromage ou Yaourt

Dessert lacté ou ☺ Fruit

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

Jeudi 17 Novembre

☺ **Chou blanc à l'ananas – Taboulé – Potage bio**

☺ **Colombo de porc**

Riz / ☺ Patate douce

Fromage ou Yaourt

☺ **Ananas frais ou Fruit**

Vendredi 18 Novembre

☺ **Concombre vinaigrette - Œuf mayonnaise**

☺ **Émincé de bœuf à la tomate**

☺ **Boulgour / ☺ Carottes Bio**

Fromage ou Yaourt

Ile flottante ou ☺ Fruit

☺ Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison