

Menu

Lundi 19 Septembre

- 😊 Concombre vinaigrette – Salade piémontaise
- 😊 Filet de merlu sauce normande
- 😊 Riz / 😊 Courgettes
Fromage ou Yaourt
- 😊 Fromage frais aux fruits ou Fruit

Mardi 20 Septembre

- Melon – 😊 Pamplemousse
- 😊 Rôti de bœuf sauce béarnaise
- 😊 Frites / 😊 Haricots beurre
- Fromage ou Yaourt
- Muffin au chocolat ou 😊 Fruit

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison

Menu Libanais végétarien

Jeudi 22 Septembre

- 😊 Carottes libanaises – Toast au houmous maison
- 😊 Falafels sauce au yaourt
- 😊 Semoule bio
- Fromage ou Yaourt
- 😊 Crème renversée coco ou Fruit

Vendredi 23 Septembre

- 😊 Radis - Friand au fromage
- 😊 Longe de porc à la moutarde
- 😊 Lentilles bio / Printanière de légumes
- Fromage ou Yaourt
- 😊 Compote de fruits ou Fruit

😊 Plat conseillé pour un menu équilibré.

Souligné = Produits de saison