Menu de la semaine du 1er au 4 Septembre

	Mardi 1er	Jeudi 2	Vendredi 4
	Melon	Pastèque	Salade gésiers
ou	Salade de tomates	Concombre à la menthe	Melon
	Filet de poulet à la crème	Brochette mexicaine	Filet de poisson sauce hollandaise
	Pâtes	Semoule	P . vapeur
	Haricots verts	Tian de légumes	Brocolis
	Fromage	Fromage	Fromage
ou	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Crème gourmande	Tarte aux pommes	Mousse au chocolat
ou	Fruit	Fruit	Fruit

Souligné = Produits de saison
Plat conseillé pour un menu équilibré.

Allergènes par plat

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeuf	Arachide	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Lundi														
Mardi 1er Septembre														
Melon														
Salade de tomates											X			
Filet de poulet à la crème	X													
Pâtes bio		X												
Haricots verts														
Crème gourmande	X	X						X						
Jeudi 3 Septembre														
Pastèque														
Concombre à la menthe	X													
Brochette mexicaine														
Semoule bio		X												
Tian de légumes														
Tarte aux pommes		X												
Vendredi 4 Septembre														
Salade gésiers		X									X			
Melon														
Filet de poisson sauce hollandaise	X	X		X		X								
P. vapeur														
Brocolis														
Mousse au chocolat	X													