

Trois champions de sports de glisse sur l'eau rencontrent des collégiens de Le Bocage

Raphaël Rogue, professeur d'EPS (éducation physique et sportive) au collège Le Bocage a organisé, vendredi, une rencontre avec des champions de sports de glisse sur l'eau pour les élèves de 5^e, 4^e et 3^e. « *L'objectif, apporter leur témoignage, parler de leur investissement pour accéder aux plus hautes marches des podiums, apprendre à se dépasser en s'entraînant même si l'envie est absente ce jour-là, à cause de la fatigue ou d'une météo peu favorable.* »

Lilou Ziglini, Jonathan Glais et Amaury Martin, champions de sports nautiques de glisse, ont apporté leur expérience et témoignage.

Lilou Ziglini, 19 ans, de Saint-Lunaire, a fait toute sa scolarité au collège Le Bocage. « *Il y a cinq ans, j'ai tiré mes premiers bords sur l'eau alors que j'étais en 4^e et depuis je ne fais plus que ça. Auparavant, je pratiquais la planche à voile, la danse classique mais en voyant mon père et mon frère évoluer sur l'eau en skateboard, puis en kitefoil, rejoints par mère, ça m'a motivée.* » En cinq ans, elle présente déjà un palmarès impressionnant. Elle s'est retrouvée en demi-finale du Full Power 2024, troisième de l'étape des championnats de France au Barca-



Amaury Martin, Lilou Ziglini et Jonathan Glais, trois passionnés de sports de glisse sur l'eau. | PHOTO: OUEST-FRANCE

rès (Pyrénées-Orientales) et au Lords of Tram en 2025 et 2026.

Des sauts et des rotations

Pour Lilou Ziglini, « *le kitefoil présente de nombreux avantages, une amélioration plus rapide qu'en planche à voile* ». Elle apprécie « *le côté magique des sauts et des rotations, c'est un peu un rêve d'enfant*

de pouvoir s'élever le plus haut possible dans les airs ». Et les nombreux voyages à l'étranger font partie de ses plaisirs, « *pour me confronter à des champions internationaux de kitefoil* ».

Soutenue par sa famille, Lilou Ziglini est décidée à faire de sa passion, son métier. Elle sait qu'en vivre est difficile, et pour cette raison,

elle a engagé en complément des études en licence de gestion.

Étaient également présents à cette rencontre, Amaury Martin, 27 ans, champion de char à voile, qui s'est également mis au kitefoil. Sans oublier le lien entre tous ces champions, Jonathan Glais, professeur d'EPS, pratiquant passionné de sports de glisse sur l'eau.