

Au collège, on ne triche pas avec le pentathlon

C'est une première en Bretagne, si ce n'est en France. Le collège Le Bocage peut faire pratiquer les cinq disciplines de ce sport aux élèves de sa section pentathlon. Sans bouger de Dinard.

L'Initiative

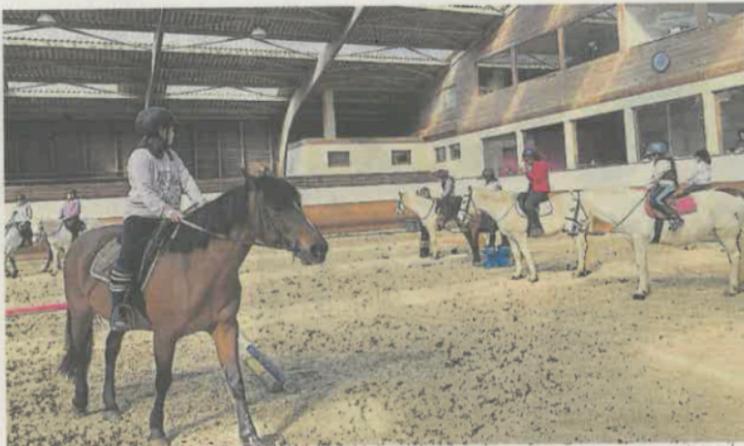
Des élèves juchés sur des doubles poneys, une bombe solidement enfoncée sur le crâne et le sourcil aux lèvres, l'image n'est pas nouvelle. Pourtant, ce dont bénéficient ces jeunes sportifs du collège Le Bocage est assez inédit. « Nous sommes le seul collège, en France, à proposer les cinq disciplines du pentathlon aux élèves qui ont intégré cette section spécifique, pointe Arnaud Evellard, professeur d'éducation physique et sportive. Tout ceci est rendu possible par la présence de l'ensemble des infrastructures nécessaires, à proximité du collège, mais aussi grâce aux partenariats que nous avons pu nouer avec des clubs locaux. »

Cinq séances par élève

En l'occurrence, depuis septembre et l'ouverture d'une section dédiée au pentathlon moderne au sein de l'établissement scolaire dinardais, les quarante-trois élèves répartis sur trois niveaux, de la sixième à la quatrième (dont trente collégiens en sixième et une douzaine en cinquième), pouvaient déjà s'exercer à l'escrime avec un moniteur de la Lame d'Émeraude. Mais aussi à la natation et au laser run (mélant tir et course), avec leur professeur. Depuis lundi, ils peuvent donc aussi pratiquer l'équitation au centre équestre Dr André-Guguen, au Val-Porée.

Agathe Richard, monitrice du centre équestre, prend en charge des groupes de huit enfants. Tous suivront cinq séances d'initiation cette année. « L'an prochain, les élèves qui poursuivront dans la section participeront encore à des séances au centre équestre », assure Arnaud Evellard.

« Dans ce premier groupe, tous les élèves ont déjà monté à cheval, constate Agathe Richard. Je vais



Les élèves de la section pentathlon du collège Le Bocage peuvent désormais pratiquer l'équitation. Ils ont donc les cinq disciplines à leur arc, une première pour un collège.

(Photo: Océan-France)

donc consolider les bases. Mais tous les autres groupes seront constitués de débutants, il s'agira donc de leur apprendre à brosser et préparer leur poney puis à maîtriser les fondamentaux. »

Objectifs sportifs

Les collégiens auront le temps de se perfectionner, sans pression : les compétitions d'équitation ne sont pas pour tout de suite. Ce qui n'est pas le cas des autres disciplines. « Aujourd'hui, la section participe à une compétition scolaire régionale de laser run, mentionne Arnaud Evellard. Puis, dans dix jours, la plupart d'entre eux participeront à une compétition fédérale, toujours de laser run, en lien avec le Cercle

Jules-Ferry (CJF) de Saint-Malo. Cette fois, une qualification pour les championnats de France est en jeu. »

Les jeunes gens se frotteront ensuite au triathlon (course, tir et natation), en avril, là encore en vue des championnats de France de la discipline. Puis, en mai, une compétition de tétathlon, avec l'escrime en plus, complètera leur calendrier...

Initiation dans les écoles

Pour les futurs sixièmes que l'expérience tenterait, des séances d'initiation au laser run seront proposées après les vacances de printemps, dans les écoles primaires du secteur (rive gauche de la Rance). Les familles intéressées se verront ensui-

te exposer, dans le détail, le quotidien de la section. « À ce stade, il n'est pas question de niveau sportif. La motivation et l'engagement comptent beaucoup », précise Arnaud Evellard.

Une certaine appétence pour le sport est néanmoins conseillée : entre les trois heures hebdomadaires dédiées à la section, les heures traditionnelles d'EPS et les temps d'UNSS (Union nationale de sport scolaire), le mercredi, les élèves « ont sport » tous les jours, du lundi au vendredi. Et à partir de la classe de quatrième, la section sportive pentathlon évolue vers une « section excellence ».