

OPTION HANBALL COLLEGE LE BOCAGE

En partenariat avec le club de Handball Rance Frémur , une option handball est mise en place à la rentrée de septembre 2025 au collège le Bocage de Dinard.

Les objectifs :

- Découverte du handball pour les débutants, perfectionnement pour les confirmés.
- Découvrir, vivre les valeurs qui peuvent être véhiculées par ce sport : engagement, effort et dépassement de soi, **Solidarité, Humilité et Respect.**
- Valoriser la **pratique féminine.**

Le fonctionnement :

- Les entraînements sont assurés par M. **Cyril Bourges**, entraîneur diplômé d'état du club HB Rance-Frémur, ou en cas d'absence par M. **Vincent Hugonot**, professeur d'EPS au collège, également entraîneur diplômé d'état, responsable de la mise en place et du suivi du fonctionnement de l'option handball ainsi que de l'Association Sportive handball du collège.
- Les entraînements se déroulent les **mardis et jeudis de 12h10 à 13h40 au COSEC** . Les élèves de l'option handball seront regroupés dans deux classes afin d'être libérés de cours à 11h30 et pouvoir ainsi manger au self avant l'entraînement.
- Les élèves de l'option participeront **obligatoirement** aux rencontres UNSS de handball, soit quelques mercredis dans l'année seulement.

Qui est concerné ?

- Tous les élèves entrant en classe de **5ème, 4ème ou 3ème** qui souhaitent découvrir le handball ou se perfectionner.
- Pas de sélection liée au niveau scolaire ou sportif mais une priorité pour les élèves déjà investis dans l'AS hand cette année.
- Des places limitées à **idéalement 12 garçons et 12 filles, pour un fonctionnement optimal** et garantir des entraînements de qualité.
- **Vous êtes intéressés ?** Manifestez-vous d'ores et déjà auprès de M. Hugonot ou M. Bourges, puis **remplissez, signez et rapportez au secrétariat du collège la fiche d'inscription et la charte d'engagement à l'option, au plus tard le vendredi 13 juin 2025.**

La **motivation** et la notion d'**engagement** sont primordiales et **déterminantes** pour pouvoir intégrer l'option.

Notre partenaire :

- **Le club HB Rance-frémur compte 300 licenciés**, comporte une section handfauteuil et des collectifs à tous les niveaux, diverses actions sont mises en place pour favoriser le côté convivial et famille .
- Les séances d'entraînement club se déroulent sur Ploubalay, Plouër-sur-Rance , et Pleslin-Trigavou.
- M. Bourges est salarié du club depuis 2019, entraîneur sur toutes les catégories...
- Plusieurs des élèves du collège font déjà partie de ce club.

Contacts :

- **M. Hugonot Vincent :**
Mail : vincent.hugonot@ac-rennes.fr
Tél : 02.99.46.54.93 (collège)
- **M. Cyril Bourges :**
Mail : cyril.bourges@hbrancefremur.com
Tél : 06.60.90.62.21