

En cette année 2020, le monde est touché par le virus COVID 19 qui fait partie de la famille des coronavirus. Coronavirus signifie : virus en couronne. Il peut provoquer de nombreuses maladies et peut aller jusqu'au décès pour les personnes fragiles ou avec des problèmes de santé.

Il peut infecter l'homme et l'animal. Pour ralentir la progression du virus, il y a 5 gestes barrières à respecter : se laver régulièrement les mains, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter, garder une distance sociale avec les autres personnes (1 mètre). . En cas de maladie, il faut porter un masque chirurgical.

Ces gestes sont solidaires car ils servent à protéger les autres du virus. Depuis peu, nous sommes dans une période de confinement pour ralentir la progression du COVID 19. Le confinement c'est : rester au maximum chez soi et se déplacer seulement si c'est indispensable (aller au travail, aller faire les courses, pour aller voir un médecin ou aller à la pharmacie, pour des raisons familiales urgentes, ou pour prendre l'air).

Pour sortir il faut obligatoirement une attestation car les policiers contrôlent et sanctionnent si nous n'en avons pas. Alors pour compenser la solitude créée par le confinement, la solidarité s'installe : entraide entre voisins, faire les courses pour les personnes fragiles, on envoie de courriers aux personnes âgées en maison de retraite. On partage ses bons plans sur internet ou sur les réseaux sociaux (musique, loisirs, visites virtuelles de musées...). On fait des concerts avec les voisins pour les autres voisins et enfin on applaudit les soignants pour le combat qu'ils sont entrain de mener.